



一起做餐桌守护者

2026

餐桌守护者发展规划 (2026-2030)



瓜果蔬菜自然甜

议题愿景

每一餐，消费者都能吃到安全健康的食物。

议题目标

消除因农兽药、食品添加剂、食品接触材料造成的高危化学残留风险，守护餐桌饮食健康。

五年目标

通过“帮你测”等行动，推动5家品牌企业/平台的3类风险产品超标率下降80%。

建设田小蛙AI的3个关键场景功能，提升5万消费者购买农产品、加工食品时可持续消费的选购力。

通过栏目化科普和榜单发布，提升100万消费者对农兽药、食品添加剂和食品接触材料化学物质残留健康风险的认知力。

策略

“帮你测”系列

供应链提供

安全健康食物

消费者选购

田小蛙会客厅

红绿榜单

田小蛙AI助手

“快检”我的菜

饮食安全风险全场景覆盖，助力每个人守护家人的餐桌。

底座基石

消费者参与+专业的团队+传播力

4个行动策略，守护餐桌饮食健康



餐桌守护者
Food Guardians

“帮你测”

系列

供

应

链

提

供

消

费

者

选

购

安全健康
食物

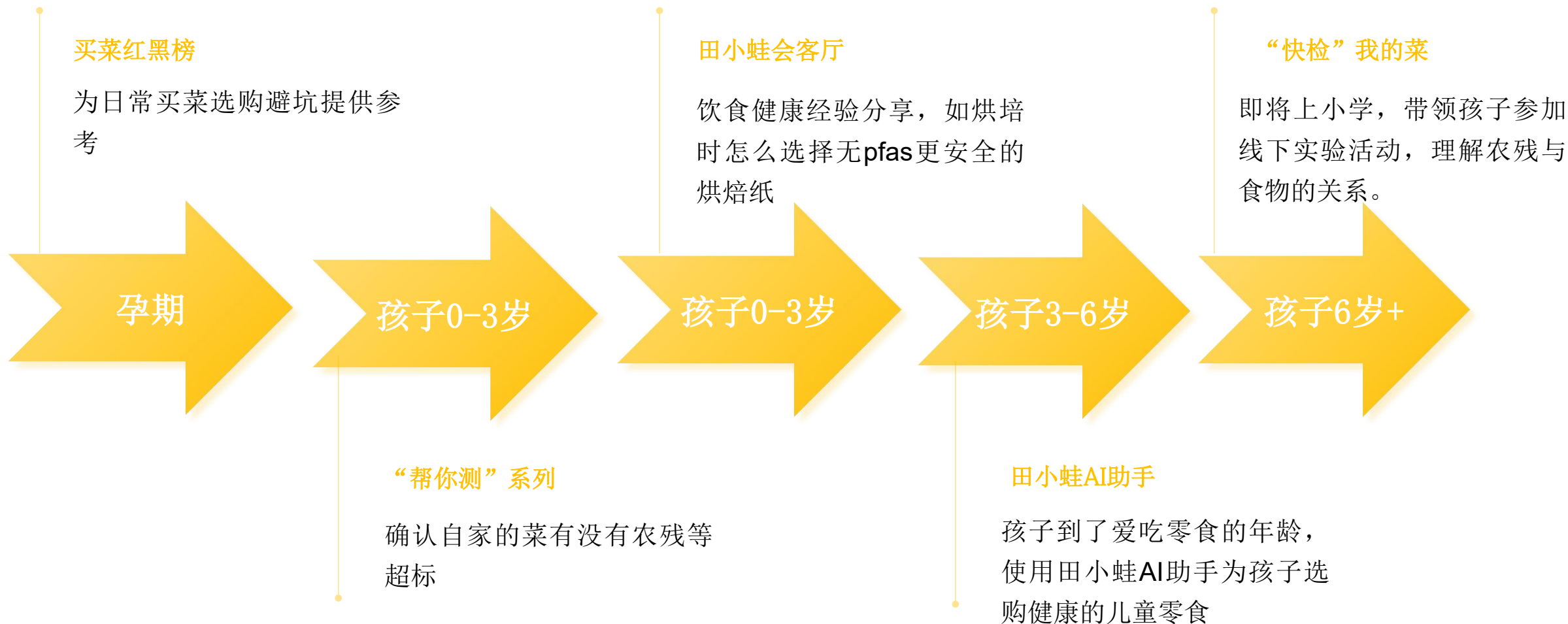
田小蛙会客厅

红绿榜单

田小蛙AI助
手

“快检” 我的菜

深化落地：为0到6岁孩子家庭提供全流程守护行动



餐桌守护者简介



餐桌守护者 Food Guardians

“餐桌守护者”，由自然田2023年依托原创IP田小蛙发起的公益活动，致力于消除因农兽药、食品添加剂、食品接触材料造成的高危化学残留风险，守护餐桌饮食安全。自发起以来，通过系列“帮你测”、场景化科普、AI助手赋能、榜单发布等行动，帮助消费者减少饮食中的化学物质残留超标风险，选择健康可持续的饮食。

使命：帮助消费者每一餐吃上安全健康的食物，守护公众健康。

“帮你测”：帮消费者识别餐桌上的安全风险

- 3年9场检测活动
- 种类覆盖蔬菜、水果、水产、食品接触材料
- 20+城市
- 100+消费者
- 主流20+家生鲜电商平台
- 发现33份超标食品



“帮你测”：推动超标下架、监管完善

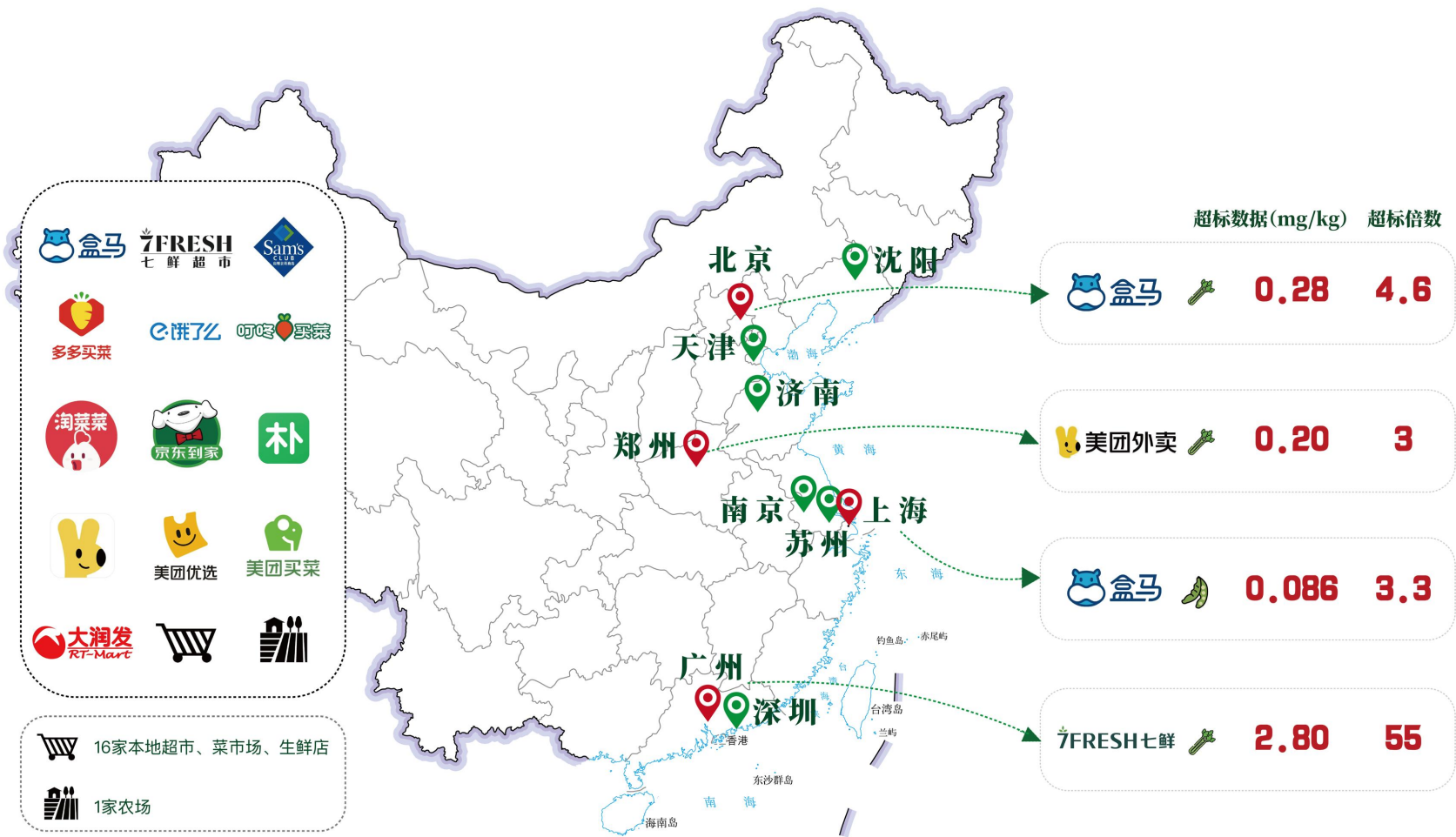
- 40+次问题举报
- 10+份超标食品下架
- 5家电商平台、供货商纳入重点监管名单
- 3家生鲜电商平台被监管部门约谈
- 1个指标被要求纳入供货商检测报告
(盒马豇豆克百威)



行动：2023年至2024年4期果蔬农残检测与倡导



2023年“帮你测农残”活动涉及30商超平台、10城市及4超标信息

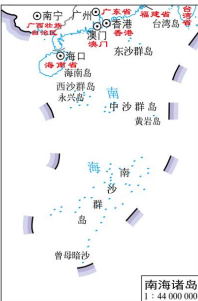


2023年

禁限用农药

毒死蜱

克百威



改变：超标农药毒性下降



2024年“帮你测农残”活动涉及16商超平台、15城市及6超标信息



2024年：
低毒杀虫剂
噻虫胺
灭蝇胺



行动：生鲜电商平台牛蛙抗生素调研倡导



改变

- 1家超标店铺属地市监局立案处罚警告；5家供应商所在地市监局进行了现场核查，2地市监局纳入后续抽检计划。
- 3家平台下架产品，其中一家供应商主动联系改进
- 建议被安徽省农工党采纳

倡导

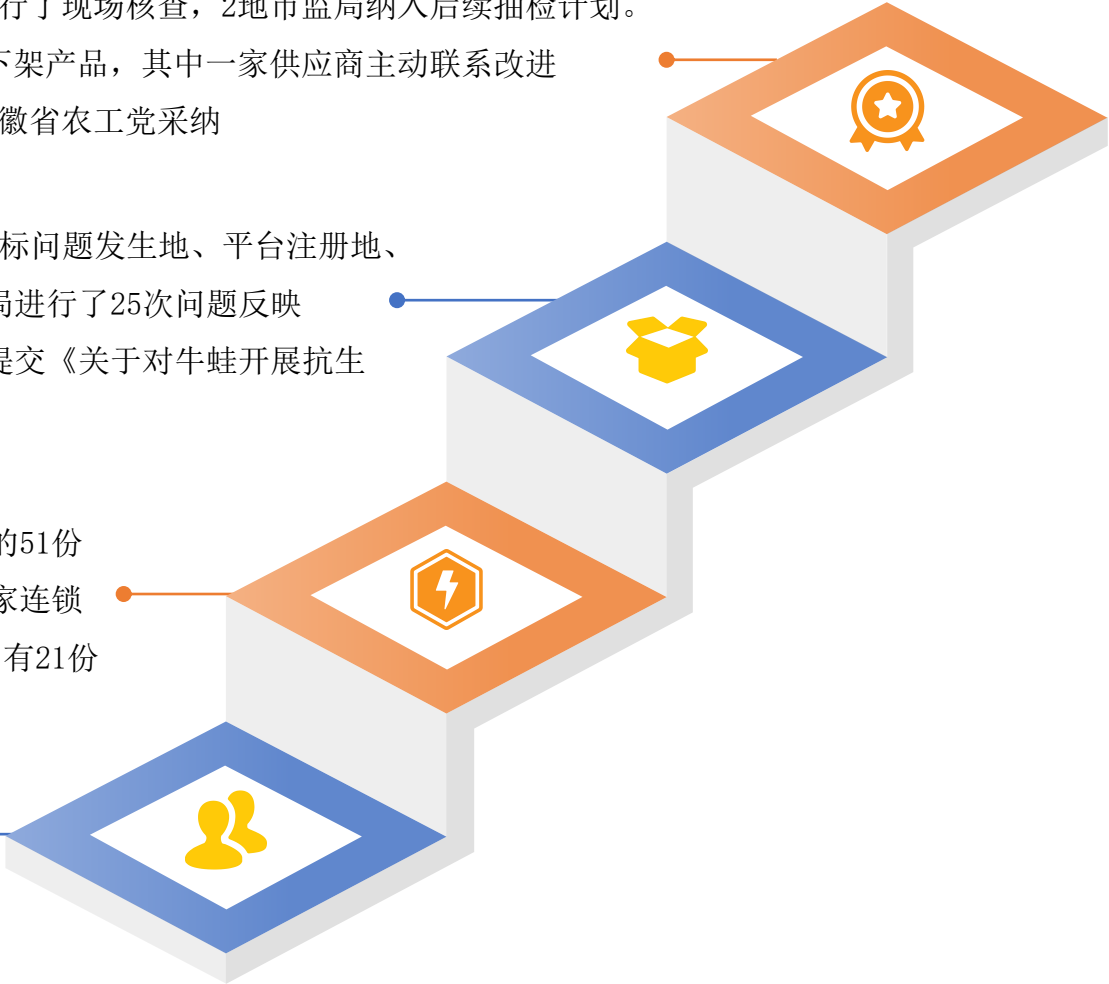
- 分别通过12315平台向超标问题发生地、平台注册地、供应商所在地的市场监管局进行了25次问题反映
- 通过合肥市农工党党员提交《关于对牛蛙开展抗生素残留专项监管的建议》

调研

2025年3月，全国17城市）消费者送检的51份牛蛙样品（来自16家各类生鲜电商、2家连锁食材/餐饮店铺）；不合格率超过40%：有21份牛蛙存在超标或违规检出问题

问题

2023年15省市145批次不合格牛蛙，其中80%以上为抗生素类兽残超标



改变：超标抗生素比例下降



2025年“田小蛙帮你测牛蛙” 14份消费者送检不合格样品信息					2025年“田小蛙帮你测牛蛙” 7份田小蛙自主送检不合格样品信息				
网购平台		城市	超标项目	超标倍数	电商		店铺	超标项目	超标倍数
1	小象超市	深圳	恩诺沙星 141 ug/kg	0.41	7	多多买菜	重庆	恩诺沙星 189 ug/kg	0.89
2		北京	恩诺沙星 266 ug/kg	1.66	8	美团优选	南充	恩诺沙星 482 ug/kg	3.82
			氧氟沙星 64.9 ug/kg	31.45	9		济南	恩诺沙星 149 ug/kg	0.49
3		广州	恩诺沙星 312 ug/kg	2.12	10		长沙	恩诺沙星 378 ug/kg	2.78
4		南京	呋喃西林 0.92 ug/kg	不得检出	11		石家庄	恩诺沙星 611 ug/kg	5.11
5	叮咚买菜	余姚	呋喃西林 0.63 ug/kg	不得检出	12	菜文基	淮安	恩诺沙星 148 ug/kg	0.48
6	朴朴	深圳	恩诺沙星 370 ug/kg	2.7	13	钱大妈	长沙	恩诺沙星 154 ug/kg	0.54
					14	京东	大连	恩诺沙星 592 ug/kg	4.92
								呋喃西林 10.96 ug/kg	不得检出
1	淘	鲜到家牛蛙	恩诺沙星 541 ug/kg	4.41		京东超市 官方自营店	国联水产 京东自营旗舰店	呋喃西林 1.9 ug/kg	不得检出
2		万和生鲜店	恩诺沙星 437 ug/kg	3.37			灵略 京东自营旗舰店	恩诺沙星 164 ug/kg	0.64
3		田源程 京东自营旗舰店	恩诺沙星 332 ug/kg	2.32	4		中润鱼 京东自营旗舰店	呋喃西林 1.8 ug/kg	不得检出
5					6				
7	88	鑫鑫海鲜行璐璐	恩诺沙星 140 ug/kg	0.4					

2025年2月
40%

2025年6月
10%

2025年10月
0%

改变：超标抗生素比例下降



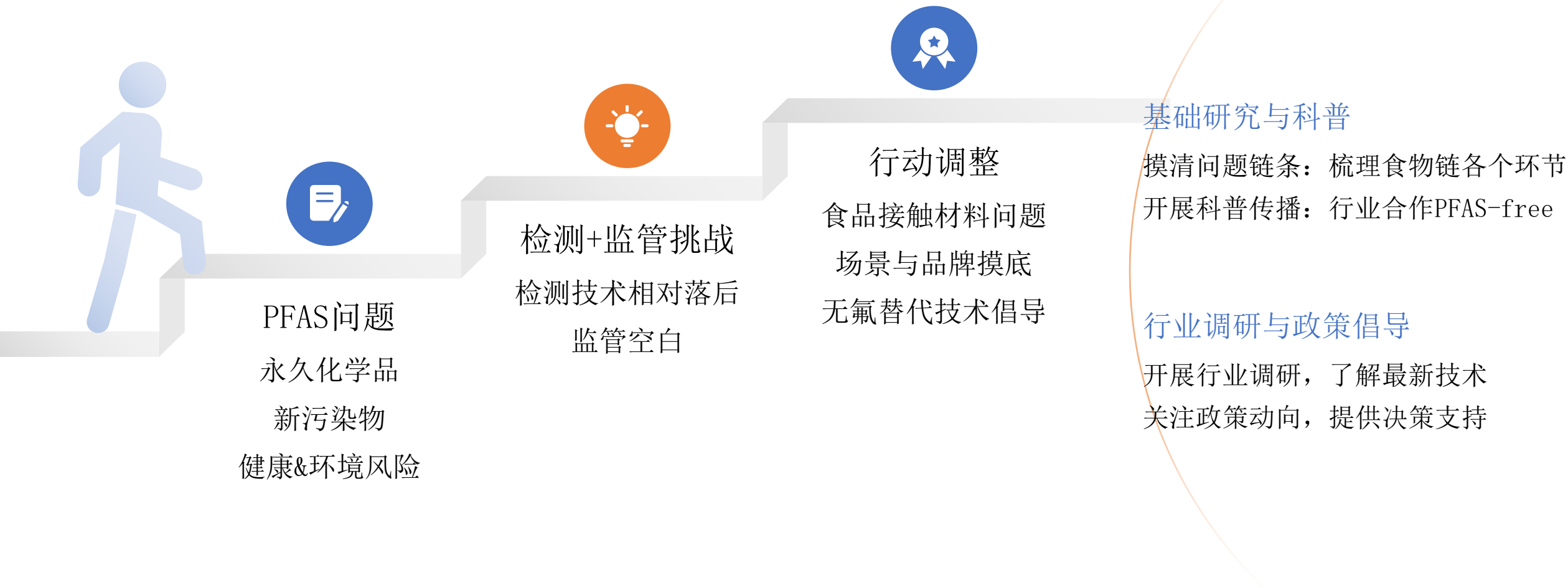
序号	检测项目	单位	技术要求	检测结果	检测方法	单项判定
1	恩诺沙星(以恩诺沙星与环丙沙星之和计)	µg/kg	≤100	未检出 (最低定量限:2.0)	农业部 1077 号公告-1-2008	符合
2	诺氟沙星	µg/kg	≤2	未检出 (最低定量限:2.0)	农业部 1077 号公告-1-2008	符合
3	氧氟沙星	µg/kg	≤2	未检出 (最低定量限:2.0)	农业部 1077 号公告-1-2008	符合
4	磺胺类(总量)	µg/kg	≤100	未检出 (最低定量限:2.0)	农业部 1077 号公告-1-2008	符合
5	孔雀石绿(以孔雀石绿和隐色孔雀石绿之和计)	µg/kg	不得检出	未检出 (检测限:0.5)	GB/T 19857-2005 (液相色谱-串联质谱法)	符合
6	呋喃西林代谢物 (SEM)	µg/kg	不得检出	未检出 (定量限:1.0)	GB 31656.13-2021	符合
7	呋喃唑酮代谢物 (AOZ)	µg/kg	不得检出	未检出 (定量限:1.0)	GB 31656.13-2021	符合

第二期
跟踪检测活动

前期超标
样品复测：

相关项目均合格

关注：食品接触材料中的新污染物



系列调研倡导报告发布



发布关于电商禁限用农药违规售卖、生鲜电商农残检测与管理、
食品接触材料PFAS等调研倡导报告6份

中国环境

9月1日起，长三角区域消费者的食品安全信息实现共享

来源：中国环境APP
作者：中环报记者程梓桐

2024-07-03

打开

中国环境

豇豆、韭菜、香蕉等农药残留“榜上有名”，你的饭桌安全吗？

来源：中国环境APP

2024-09-11

中国环境

世界粮食日，共同守护餐桌安全

来源：中国环境APP
作者：中环报记者程梓桐

2024-10-16

打开

中国环境

百份样品中6份超标，你的饭桌安全吗？

来源：中国环境APP
作者：中环报记者程梓桐

2024-11-22

中国环境
www.cenews.com.cn

聚焦3·15 | 网红牛蛙兽残抽检：48份中19份抗生素超标，其中4份检出禁用兽药

来源：中国环境APP
作者：中环报记者程梓桐

2025-03-15

中国环境
www.cenews.com.cn

网红牛蛙兽残抽检：51份样品中有21份存在超标或违规检出

来源：中国环境APP
作者：中环报记者程梓桐

2025-03-26

中国环境
www.cenews.com.cn

国际认证不等于安全！小象超市“生态好蛙”抗生素超标31倍，还有违禁兽药……

来源：自然田
作者：田小蛙

2025-03-28

议题行动
多次受到
媒体报道

中国环境

生鲜电商农残检测报告披露待规范，守护餐桌安全需多方合力

来源：中国环境APP
作者：中环报记者程梓桐

2025-10-02

中国环境

餐桌上的PFAS | 田小蛙到好朋友家做客，TA们聊到了熟悉又陌生的“氟”系家族

来源：自然田

2025-03-15

场景化公众科普栏目



3栏目累计发布100+期

2025年累计收获

28000+次阅读



协同工具：餐桌守护者田小蛙AI

知识总数量

1,928

文件总数量

270

QA对总数量

1,653

命中次数总和

1,928

总会话数

756

总问题数

1,495

历史会话轮次总和

3,004

用户总量

512

截至2026年1月30日：

- 共有1653条QA，其中伙伴机构共享587条，原创1066条；
- 累计512个用户，总会话756次，用户总共问了1495个问题；



协同工具：餐桌守护者田小蛙AI



联合推广：在地社区机构合作，线下多点传播+收集反馈；
2025年举办9场线下推广活动，3场主办，6场联合主办；

欢迎联系我们

