

Program Pemberdayaan Kesehatan Remaja

Teenage Health Empowerment



Yayasan
Bina Berdaya Bangsa

Pemberdayaan Menuju Kesejahteraan
Empowerment Towards Wellbeing

Bina Berdaya Bangsa (YB3)

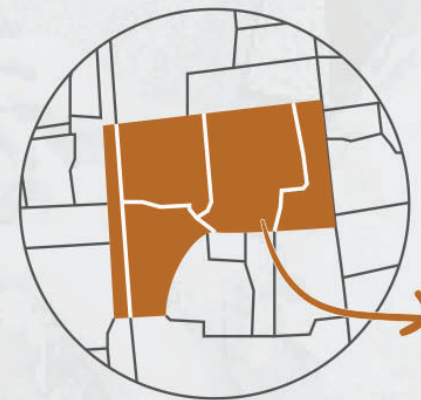
Kerinduan anak bangsa untuk melihat komunitas berdaya dalam masyarakat pra-sejahtera perkotaan dengan memaksimalkan potensi lokal.

Pemberdayaan melalui metode CCP

Menggerakkan masyarakat lokal secara aktif sebagai potensi lokal untuk dapat memimpin dan menjalankan program intervensi secara holistik.



Keberlanjutan dan Berdampak



Fokus pada 1 wilayah dengan jangka panjang dan tidak memberikan bantuan langsung/materi.

**Kelurahan Krendang,
Jakarta Barat**

wilayah terpadat se-Asia Tenggara

Visi

Menuju **komunitas berdaya** dalam masyarakat perkotaan pra-sejahtera

Empowered communities among the urban poor, maximising local potential




Misi

Pengembangan potensi melalui pendampingan, penyuluhan, dan pelatihan di bidang sosial sesuai dengan kebutuhan masyarakat lokal

Develop local potential and capacity through mentoring, training, and social development according to the specific needs of the local community

Ciri Khas YB3

Our Distinctives

-  Memaksimalkan potensi lokal
Maximising local potential
-  Bekerja sama dengan pemimpin lokal untuk merancang kegiatan
Working with local leaders to plan activities
-  Melibatkan relawan lokal dari masyarakat dalam setiap program
Involving local volunteers from the community in every program

Nilai-nilai YBBB



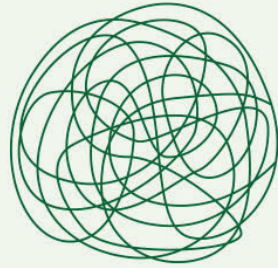


**TODAY RIGHT,
TOMORROW *BRIGHT***

**TODAY WRONG,
TOMORROW *ZONK!***

#REMAJA101

The Problem



1. Lack of awareness about preventing sexual harassment

80% remaja usia 11 - 13 tahun di Krendang memiliki pengetahuan rendah terhadap menjaga area sensitif tubuh*

2. High rates of pornography access

92% anak di 4 kota Jakarta, Semarang, Sleman, dan Banda Aceh telah terpapar pornografi.**

3. Teenage pregnancy

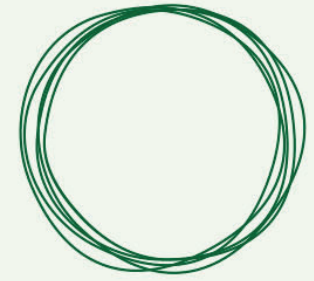
25% remaja Jakarta pernah hamil.***

*survei YB3

**data screening anak sekolah dasar Kemenkes 2017

***angka indeks pembangunan pemuda Indonesia

The Solution



1. To know : equipping teenagers with relevant information



YB3 memberikan pengetahuan pada remaja dengan materi yang sesuai dengan kondisi remaja di Krendang.

2. To do : supporting teenagers to implement what they have learnt



YB3 mendampingi para remaja dalam mempraktikkan apa yang telah mereka ketahui secara langsung.

3. To share : encouraging teenagers to share what they have learnt with others



YB3 mendorong remaja untuk dapat membagikan kembali pengetahuan ke dalam lingkup terdekat mereka.



#TIDAKHANYAHADIRTAPIBERDAMPAK

Program Remaja 101

Program remaja menasar pada remaja dewasa awal usia **10-13 tahun**.

Target age group of 10-13 year olds.

Program awal di empat Sekolah Dasar di Krendang.

The pilot project ran in four local schools.

- SDN05 Duri Utara
- SDN03 Jembatan Lima
- MI Manbaul Chairat
- MI Al Muawanatul Khaeriyah

Keseluruhan peserta program

488

children took part

Materi yang disusun berdasarkan empat kelas edukasi, dengan topik:

- | | |
|---|---|
| Topic 1 Masa remaja
<i>Overview of the teenage years</i> | Topic 2 Perubahan fisik
<i>Physical changes</i> |
| Topic 3 Area pribadi dan kehamilan
<i>Sensitive areas of the body and pregnancy</i> | Topic 4 Pengambilan keputusan sehat
<i>Making healthy decisions</i> |

#SAMPAIBERDAYA



Expected Results

10%

peningkatan pengetahuan dasar remaja terkait reproduksi
of teenagers increase their basic knowledge about reproductive health

80%

membagikan kembali pengetahuan yang mereka dapat
share the knowledge that they have learnt

5

pemimpin komunitas dilatih untuk dapat melanjutkan program
community leaders receive training to run the program themselves

ToT Guru

Memperlengkapi guru dengan memberikan pelatihan seputar kesehatan reproduksi remaja

Equip teachers by providing training on adolescent reproductive health



estimasi peserta program

40

guru dilatih
teachers are trained

dilakukan di

4

sekolah rekanan di Krendang
local schools in Krendang

kegiatan berbentuk workshop
workshop

1 Pemaparan Materi
Presentation

2 Discussion
workshop

3 Refleksi Kelompok
Group Reflection

4 Refleksi Pribadi
Self Reflection

5 Rencana Tindak Lanjut
Follow-up Plan

Fase 1

ToT Guru (di 4 sekolah)

YB3 memperkenalkan materi dan mulai melibatkan guru dalam memberikan Remaja 101

Teachers training in 4 local schools

YB3 introduced the material and begins to involve teachers in providing Teenagers 101

Fase 2

YB3 melatih guru memberikan edukasi

YB3 mengadakan ToT Guru lagi

YB3 trains teachers to provide education

YB3 holds another Teacher ToT

Fase 3

Mendampingi guru sampai tercipta lingkungan sekolah aman dan nyaman bagi remaja

Mendorong sekolah menjadi percontohan bagi sekolah lain

Accompanying teachers to create a safe and comfortable school environments for teenagers

Encourage schools to become pilots for other schools

Keunikan dan Keunggulan Program Remaja 101



Materi dalam program **Remaja 101** dikontekstualisasikan menggunakan

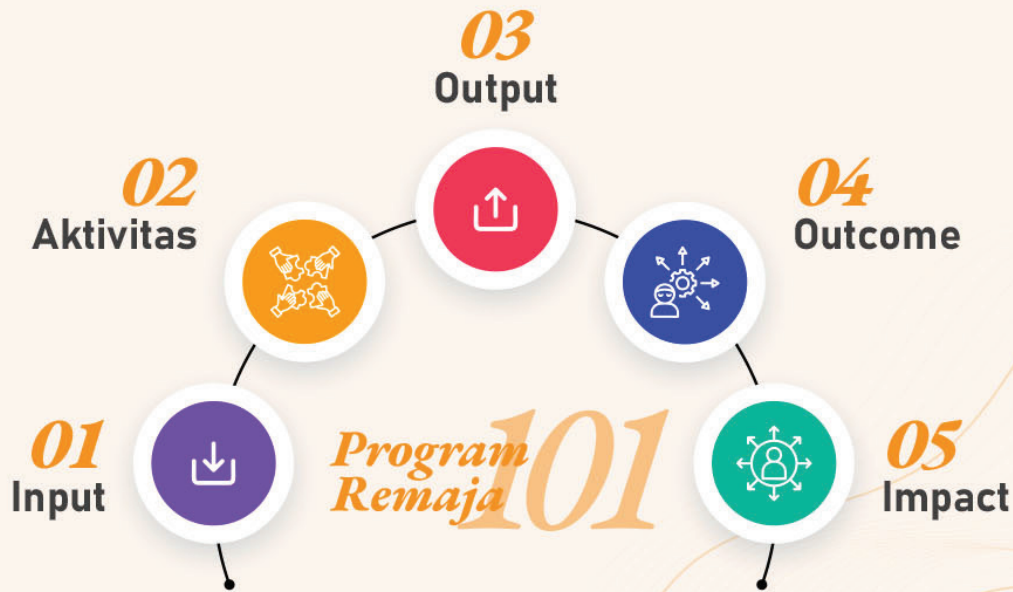
*bahasa yang mudah
cerita sehari-hari
dirancang secara interaktif*



Program dirancang oleh tim dengan latar belakang dan pengalaman terbukti di bidangnya dalam mencapai dampak jangka panjang dan berkelanjutan

*dampak jangka panjang
dan berkelanjutan*

Bagaimana Kami Menginisiasi Perubahan?



Impact

Lingkungan aman bagi anak dan remaja melalui pemahaman komprehensif dengan sekolah dan masyarakat sebagai ekosistem pendukung

Outcome

- 1 guru memahami besaran masalah remaja dan cara penanganan yang ramah remaja
- 2 guru memiliki kepercayaan diri untuk memberikan pendidikan seksual pada peserta didik
- 3 guru mulai mendorong terjadinya edukasi pada orang tua

Realisasi Pencapaian Output Program per Kuartil 2 - 2024

4 Sekolah Partner

29 Guru menerima Pelatihan Training for Trainers*

640+ Siswa didukasi*

32% Rata-rata peningkatan pengetahuan siswa

65% Menyelesaikan penugasan workbook

Expected Output 2025

75% guru memberikan edukasi remaja

80% peserta didik menerima edukasi

30% peserta didik membagikan pengetahuan pada orang tua

sekolah bersama YB3 merencanakan topik di pertemuan orang tua

Keberlanjutan Program



Program Remaja 101

dirancang sebagai program pemberdayaan berkelanjutan yang komprehensif diproyeksikan untuk jangka panjang sekitar **5 tahun** melalui edukasi remaja, training guru dan pelibatan masyarakat.

Training of trainers dilakukan bertahap setiap tahunnya sampai sekolah mampu mengadopsi program dan berdaya secara mandiri menjalankannya.

Edukasi Remaja 101 akan terus dilanjutkan hingga rangkaian program selesai dan sekolah berdaya menjalankan edukasi secara mandiri.

Pelibatan masyarakat mencakup inisiasi untuk mendorong terjadinya edukasi pada orang tua agar mampu bersama sekolah menjadi ekosistem pendukung.



Tim Program Remaja101



Friska Agustina Zai, SKM, M. Biomed
Koordinator Pemberdayaan Kesehatan YB3

01

Passion dalam bidang pemberdayaan dan kesehatan reproduksi (edukasi seksual), Friska telah menyelesaikan pendidikan S2 Biomedik dengan predikat Cumlaude serta berhasil mencetuskan peer educator remaja pertama di Mentawai "Sahabat Remaja Mentawai".



Mediana Jacqueline, S.E., M.Min.
Sekretaris dan Program Manager YB3

02

Telah berada dalam dunia pemberdayaan selama lebih dari 10 tahun, Medi menjadi salah satu Co-founder YB3 dan memimpin 3 divisi dengan 7 program.



Dokter Sekuntry M. Togatorop
Relawan Tenaga Ahli

03

Dokter umum dengan pengalaman 12 tahun. Dokter Sekuntry memiliki pengalaman bekerja dengan masyarakat miskin sangat terpencil yang kekurangan fasilitas kesehatan di Nusa Tenggara Timur. Saat ini, Dokter Sekuntry bekerja sebagai Medical Affairs di Perusahaan Farmasi PT Combiphar.



CIMSA

CIMSA (Center for Indonesian Medical Students Activities)

Organisasi Partner

04

NGO dengan kegiatan berbasis program berafiliasi dengan IFMSA, organisasi mahasiswa terbesar di dunia yang telah diakui oleh PBB. Memiliki 29 orang lokal yang aktif di seluruh Indonesia dan 27 orang lokal tersebar di berbagai fakultas kedokteran di seluruh Indonesia dan terus berkembang.



**“ANDA BISA BERPARTISIPASI MENCIPTAKAN
PERUBAHAN. MARI TERLIBAT DALAM DAYA,
DANA, DUKUNG, DAN DUTA!”**

“You can be a part of bringing change.”

#DUKUNGPEMBERDAYAAN

