



Association Dar Zhor

Un soutien dans l'épreuve du cancer



Accompagnement
et mieux-être des patients
atteints de Cancer



0520972609 / 0665229480



396, Bd Zerktouni, Casablanca



associationdarzhor@gmail.com



www.darzhor.ma





Nos Soins de support

Nous proposons une gamme complète de soins adaptés aux besoins de chacun : séances de relaxation et de méditation pour apaiser l'esprit, activités physiques douces pour maintenir la vitalité et renforcer le corps, ateliers de nutrition adaptée pour soutenir l'organisme, groupes de parole pour briser l'isolement et favoriser l'expression des émotions, ainsi que des soins esthétiques pour restaurer la confiance en soi. Tous nos ateliers sont encadrés par des professionnels qualifiés, animés par une profonde bienveillance et une écoute attentive.

Soutien psychologique

Séances individuelles
Groupes de parole
Séances d'hypnose
Art thérapies (Ecriture, peinture, théâtre, musique)
Sophrologie
Méditation de pleine conscience

Thérapies physiques adaptées

Yoga
Qi Gong
Thai ji chuan
Tenchi Tessen
Yoga du rire
Danse thérapie
Tchin Tai do

Séances individuelles de mieux-être

Reiki
Réflexologie plantaire
Soins d'onco-esthétique

Information et Conseils

- Kinésithérapie
- Nutrition et Diététique
- Ateliers Cuisine
- Dermo cosmétique
- Cancer et intimité
- Bucco Dentaire
- Atelier stomies
- Atelier prothèses mammaires
- Activité manuelle

Cachet du
médecin

Date :/...../..... التاريخ

Je vous adresse le(a) patient(e)

أوجّه إليكم المريض (ة)

Nom : _____

الإسم العائلي

Prénom : _____

الإسم الشخصي

Souffrant de _____

المصاب (ة) ب

Pour des soins de support :

من أجل الدعم

Soutien psychologique

الدعم النفسي

Education physique

الأنشطة الرياضية المخصصة

Ateliers de nutrition

نصائح في التغذية

Atelier Stomie

ورشة الستوما

Autre support : _____

دعم آخر

0665229480 / 0520972609 

396, شارع الزرقطوني, الدار البيضاء 

396, Bd Zerktouni, Casablanca 

associationdarzhor@gmail.com 

Cachet et signature
du médecin

برنامج مخصص يشمل

١. **الدعم النفسي** : جلسات فردية، حصص جماعية
التنويم السريري، التعبير بالفن ...

٢. **الأنشطة الرياضية المخصصة** : اليوغا، التشي كونغ ...

٣. **العناية بالذات** : الريكي، حصص التجميل المخصصة ...

٤. **معلومات و نصائح** : التغذية، العناية بالبشرة ...

ورشات فردية أو جماعية يشرف عليها خبراء متخصصون

مرافقة ورعاية داعمة مجانية

جمعية دار زهور
معكم لمواجهة السرطان



مرافقة ودعم
لتحسين جودة حياة
الأشخاص المصابين
بالسرطان



0665229480 / 0520972609

396, شارع الزرقطوني، الدار البيضاء

associationdarzhor@gmail.com

www.darzhor.ma

