

## Kaj pa, če se moj otrok boji psov?

Ko otrok pokaže, da se boji psa, mu bodimo v podporo, brez grajanja, sramovanja in obsojanja. Do otroka ne bodimo pretirano pokroviteljski.

Z otrokom, ki je imel neprijetno izkušnjo s psom, se igramo igre vlog, tudi take, ki se otroku zdijo strašne. Z lutkami in igrami vlog bo lažje izrazil in sprostil svoja čustva.

Otroku pomagajmo ubesediti, kaj doživlja.  
Primer: "Ta kuža veliko skače in zato se ga bojiš."

Zagotovimo mu, da nam lahko zaupa. Primer:  
"Kuža bo ostal na povodcu ves čas druženja s teboj."

Ne razvrednotimo njegove izkušnje in občutkov.  
Primer: "Vidim, da ti ni prijetno" In ne: "Ničesar se ne boj."

Razložimo otroku pasje vedenje tako, da se bo otrok lahko poistovetil s psom.  
Primer: "Tudi kuža cvili in skače, ko je vesel. Tako kot ti."

Ob srečanju s psom bodimo samozavestni in postavljajmo nevtralna vprašanja.  
Primer: "Se lahko približam vašemu psu?"  
In ne: "Ali vaš pes grize?"



## Kaj nam pes sporoča s telesno govorico?

Bodimo pozorni na držo telesa, položaj ušes in repa ter obrazno mimiko psa.



PRIJAZEN



JEZEN



NEGOTOV



PREVIDEN



PREPLAŠEN



BOLAN

Društvo **Tačke pomagačke** je prostovoljno društvo, ki opravlja terapevtsko delo s pomočjo psov v mnogih ustanovah po vsej Sloveniji.



## PROGRAM ODPRAVE STRAHU PRED PSOM

V okviru društva izvajamo različne programe, med katerimi je tudi program odprave strahu pred psom, ki je v prvi vrsti namenjen otrokom.

Program obsega osem korakov.

Začne se z namišljenim stikom s psom in nadaljuje z vmesnimi stopnjami, od postopnega približevanja psu, do aktivne igre med otrokom in psom.

Zaključni korak programa predvideva stike s čim več različnimi psi, kar je pot do uspešne odprave strahu pred psom.

Kako naj pristopim k psu, da bo srečanje prijetno za naju oba?



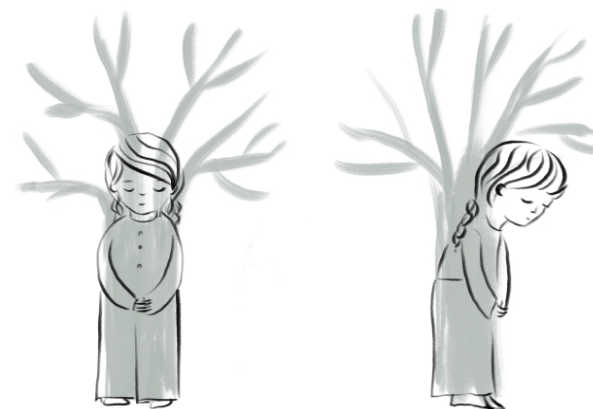
Me želiš pobožati?  
Vedno prej vprašaj mojega vodnika.



Ko si v moji bližini, ne teči, ne kriči in ne mahaj z rokami.  
To me vznemiri.



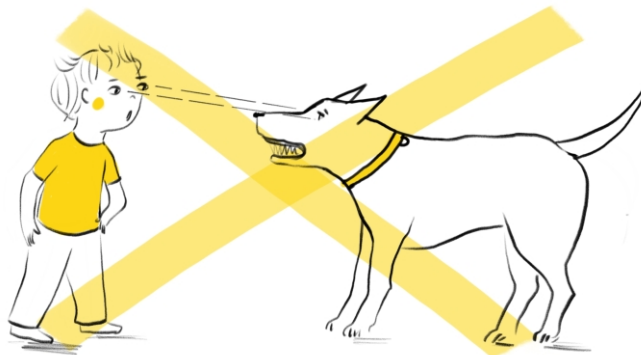
Kaj naj naredim, če se mi približa pes brez vodnika?  
Glej v tla in bodi kot drevo.



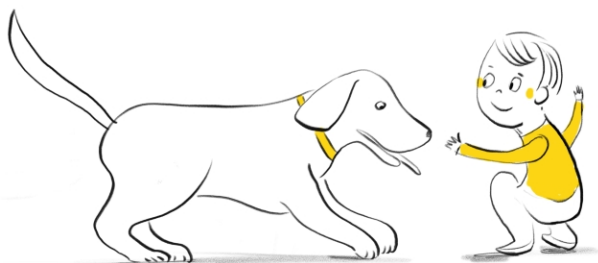
Prosim, ne glej me v oči.



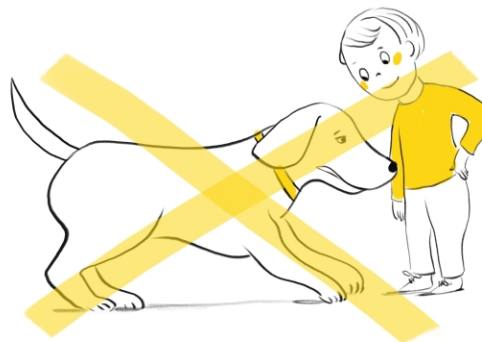
Strmenje iz oči v oči mi ni prijetno.



Hvala, ker si počakal, da pridem k tebi.



Približaj se mi od strani in se spusti na mojo višino.



Kaj naj naredim, če pes skoči name?  
Obmiruj in se skrij kot želva.

