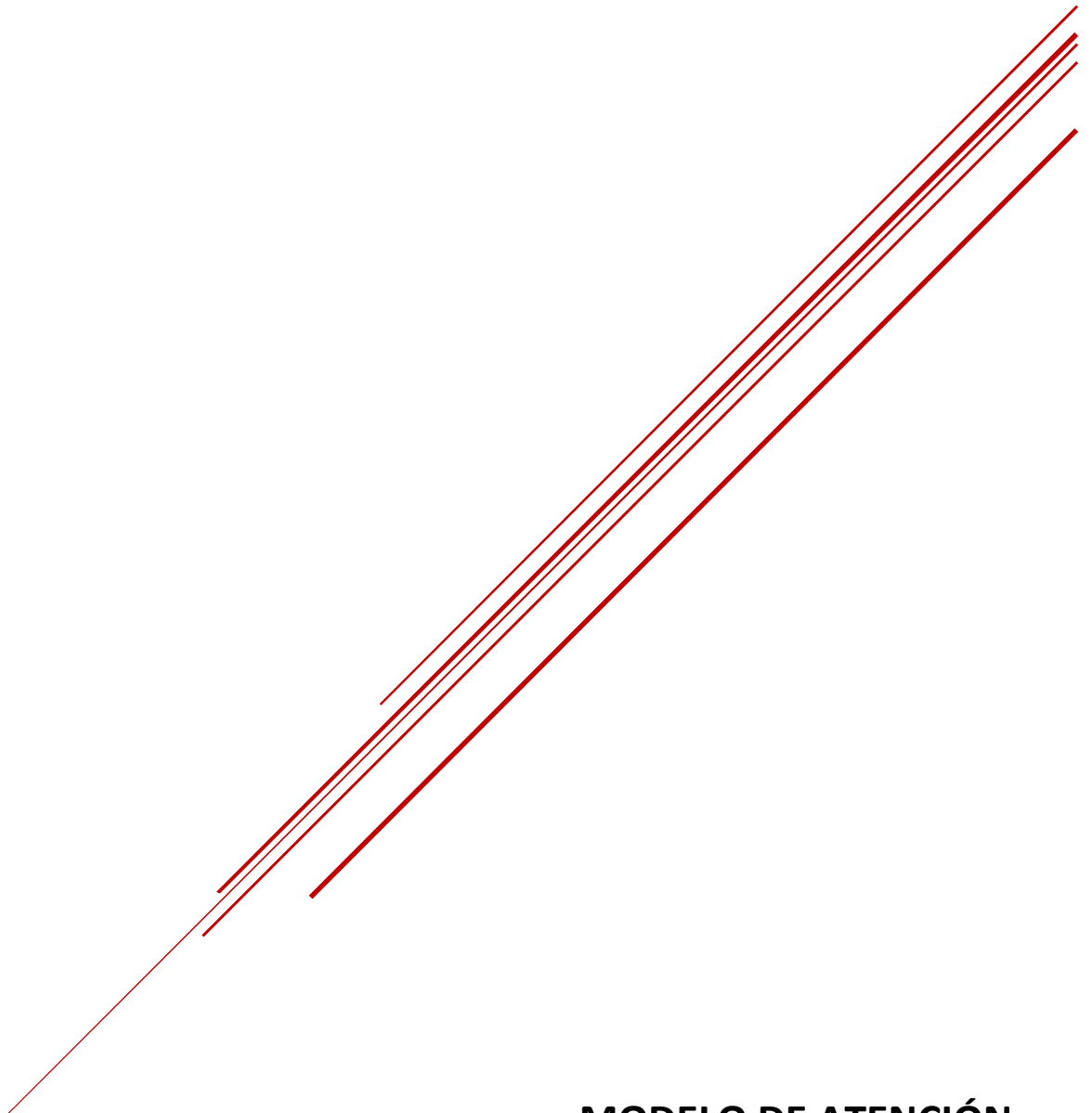


LA CASA DE LA SAL, A.C.

INFANCIA LIBRE DE VIH



MODELO DE ATENCIÓN



BREVE HISTORIA

Mientras la Comisión de Nomenclatura de Virus en 1986 decidía que el agente del SIDA, definitivamente, sería llamado **Virus de Inmunodeficiencia Humana**, en México empezaron a registrarse los primeros casos y defunciones provocadas por este padecimiento. La Doctora en Pedagogía Rosa María Rivero Velasco, acompañó a uno de los primeros pacientes y a su familia, durante el rápido desarrollo de una enfermedad, prácticamente desconocida.

La experiencia, aunque dolorosa, motivó a la Dra. Rivero a acompañar a otros pacientes y sus familiares, de la misma manera que en el primer caso. Su labor, pronto fue conocida por las autoridades del Centro Médico La Raza y el Hospital General de México, quienes no dudaron en buscar su apoyo para brindar una mejor atención al creciente número de personas que contraían la infección.

El intenso trabajo emocional y espiritual que implicaba esta labor llevó a la fundadora de la asociación a convocar a un grupo de voluntarias, quienes se dedicaron a brindar compañía y apoyo espiritual a los enfermos terminales y sus familias. Poco tiempo después, el pequeño grupo conoció a Gilberto, joven profesional diagnosticado con VIH, quien pidió a las voluntarias le proporcionaran apoyo y compañía en su propia casa. Casa que luego del fallecimiento de Gilberto, se convirtió en la primera sede y albergue de la institución.

La doctora Rivero y las voluntarias fueron nuevamente contactadas por autoridades hospitalarias, quienes les solicitaron hacerse cargo de dos niños infectados, cuyos padres habían fallecido por el padecimiento. Así, Jonathan de tres años y Azucena de cuatro, se convirtieron en los fundadores del Centro Infantil y Juvenil.

De esta forma, el 15 de agosto de 1986 nació La Casa de la Sal, institución que el 13 de diciembre de 1988, quedó constituida como una Asociación Civil.

Misión

Rescatar los valores fundamentales del ser humano y darle sentido de esperanza y trascendencia a la vida de niños, niñas, adolescentes y adultos que tienen VIH o Sida.

Visión

Colaborar en la prevención y disminución del impacto que implica vivir con el diagnóstico de VIH o sida, a través de programas y servicios diseñados para proporcionar albergue, atención nutricional, psicología y acompañamiento espiritual a la población de escasos recursos que enfrenta el padecimiento.

Objetivos

- Proporcionar apoyo médico, nutricional, psicológico y espiritual a quienes viven con VIH/Sida y sus familiares.
- Capacitar al personal de salud en la atención especializada de quienes viven con VIH/Sida.
- Contribuir en la disminución de la tasa de infecciones por VIH en México, a través de estrategias de prevención.
- Brindar alojamiento y servicios integrales a niños, niñas y adolescentes huérfanos o sin cuidados parentales adecuados que viven con VIH/sida.

BENEFICIARIOS 2022

Atendidos en Clínica Psicológica	1,697
Enlaces Hospitalarios	3851
Centro Infantil y Juvenil	12
Infancia Libre de VIH	91
Jornadas de detección y prevención de VIH e ITS	27,989

PROGRAMAS

Centro Infantil y Juvenil. - Brindamos los servicios de protección y atención a niños y adolescentes con diagnóstico de VIH o sida entre 0 a 17 años, en situación de abandono o riesgo social, este centro fue el primero en nuestro país, a lo largo de 36 años se ha beneficiado a más de 300 niñas, niños y adolescentes que viven con VIH en situación de orfandad.

- Hospedaje
- Alimentación
- Acceso a la educación formal
- Vestido y calzado
- Acceso médico especializado
- Atención psicológica y psiquiátrica
- Programa de adopción
- Proyecto de vida independiente

Clínica Psicológica. - Brindamos asesoría psicológica y resolvemos problemáticas de la salud mental derivadas y asociadas a la condición de VIH o sida, en nuestra sede en Clavería y las Clínicas Condesa del Gobierno de la Ciudad de México.

- Orientación y consejería
- Psicoterapia individual, de pareja y familiar
- Orientación Psicológica
- Intervención en crisis
- Grupos de Reflexión

Infancia Libre de VIH. - Atendemos a mujeres en periodo de gestación de al menos 4 meses de embarazo, que viven con el diagnóstico de VIH para ayudarlas a resolver los duelos relacionados con este padecimiento y eliminar el riesgo de contagio vertical del virus a sus bebés.

- Terapia psicológica
- Talleres de adherencia al tratamiento
- Grupos de autoapoyo
- Intervención en crisis
- Despensa mensual que incluya fórmula láctea
- Estimulación temprana para sus bebés

Enlaces Hospitalarios. - Servicio de acompañamiento tanatológico y orientación psicológica a personas con VIH o en fase de sida en los principales hospitales de la Ciudad de México.

- Visita Hospitalaria
- Talleres de adherencia al tratamiento
- Clínica de emociones

- Grupos de reflexión
- Capacitación a profesionales de la salud
- Acompañamiento en notificación
- Prevención de Síndrome de Burnout
- Taller de control del estrés
- Pláticas y talleres en Derechos Humanos de las personas con VIH y resiliencia
- Sensibilización a personal de salud

Prevención de VIH e ITS. - Se imparten pláticas y talleres de orientación, atención y sensibilización en escuelas, empresas y población clave, referente a la prevención primaria y secundaria para la disminución del riesgo de adquirir VIH y sus complicaciones.

Brazos de Casa de la Sal. - Ofrecemos capacitación para formar replicadores para implementar estrategias de prevención de VIH e ITS en la República Mexicana.

- Talleres
- Conferencias
- Ferias de Salud
- Intervención en crisis
- Maratones para adolescentes
- Formación de líderes
- Pláticas sobre Derechos Humanos de las personas con VIH
- Aplicación de pruebas rápidas de VIH

INFANCIA LIBRE DE VIH

Justificación:

El Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/ sida (ONUSIDA), menciona que 38.4 millones de personas viven con VIH, de ellas, 1.5 millones lo contrajeron en 2021 y aproximadamente 680 mil personas fallecieron a causa de enfermedades relacionadas con el sida. Hasta el primer semestre del 2022 existen 62,714 mujeres infectadas de VIH.

En los últimos años se ha producido la feminización de la epidemia de VIH/sida, es decir, que la situación de la mujer demuestra que la transmisión heterosexual del VIH se ha incrementado, lo que conlleva a la transmisión materno-fetal.

La combinación de antirretrovirales durante el embarazo junto con la elección de tener un parto vía cesárea y evitar la lactancia materna al bebé, disminuye el riesgo de transmitir el VIH al feto hasta en un 98%. Este proceso durante los meses de gestación es un tanto complicado para la mujer por lo que requiere de un espacio de información, acompañamiento emocional y empoderamiento para la toma de decisiones necesarias, sin restar importancia a la contención y ayuda que reciba por parte de la familia.

Es importante brindar a la futura madre contención emocional ante el impacto de ser diagnosticada con VIH, en un espacio de confianza, fortaleza y afrontamiento ante los diferentes temores y desafíos que conlleva ser madre seropositiva, además de proporcionarle herramientas que le permitan favorecer un mejor desarrollo psicosocial y afectivo a su bebé.

Parte importante dentro de la profilaxis después del nacimiento, al bebé se le suministran medicamentos antirretrovirales durante el primer mes de vida y se le realiza un seguimiento virológico cada 3, 6 u 8 meses, durante los primeros 2 años de vida, hasta descartar la posibilidad de infección de VIH por vía vertical, a lo largo de este tiempo, madre e hijo requieren un espacio oportuno de crecimiento armónico en donde maximicen sus potencialidades a partir del fortalecimiento del vínculo afectivo en el binomio madre/hijo.

Es así como La Casa de la Sal, A.C. hace 18 años diseñó e implementó, un programa de atención psicoeducativa titulado *Infancia Libre de VIH* (ILVIH) con el que, a través de su metodología, previene exitosamente la transmisión materno infantil del VIH.

Objetivo General

Que las mujeres seropositivas en periodo perinatal adquieran conocimientos y desarrollen habilidades, que disminuyan la transmisión del VIH vía vertical, a través del fortalecimiento en la adherencia al tratamiento antirretroviral, manejo de cofactores y reforzamiento del vínculo madre/hij@.

Población

Mujeres con VIH de entre los 20 y 40 años, de nivel socioeconómico bajo, que cursan el cuarto mes de embarazo, que estén tomando tratamiento antirretroviral para VIH (TARV) y que tengan seguimiento médico-obstétrico de su embarazo en servicios de salud del sector público.

Criterios de exclusión:

- Mujeres con VIH que ya hayan dado a luz a su bebé
- Que no estén siendo atendidas en Infectología y por lo tanto que no tengan acceso al TARV.
- Que dejen de acudir después de 2 sesiones mensuales psicoeducativas seguidas sin previo aviso.
- Que no acudan a sus consultas médicas de seguimiento obstétrico, sin justificación alguna.

Requerimientos:

- Un aula o salón con sillas movibles, bien iluminado y ventilado.
- Trabajadores sociales de las clínicas y hospitales en estrecha comunicación con La Casa de la Sal, para dar seguimiento con la carga viral de las pacientes
- Presencia de T.S. en las sesiones psicoeducativas.

Metodología

Bajo el marco teórico del cuidado cariñoso y sensible de Unicef se realizan sesiones vivenciales, expositivas e interactivas una vez al mes, en donde se trabaja el aprendizaje entre pares.

Sesiones terapéuticas individuales y familiares, bajo la teoría del humanismo, con el fin de acompañar y apoyar a la beneficiaria a superar los duelos y/o compartir su diagnóstico con la familia. Impartidas por psicólogas especializadas en temas de género, embarazo, VIH, Derechos Humanos de las personas con VIH y sexualidad.

Sesiones grupales de estimulación temprana. Después del nacimiento del bebé se requiere de generar vínculos que de manera natural se dan a través de la lactancia, a través de otros medios y herramientas que se dan a madres e hijos.

Sesiones Psicoeducativas. Sesiones de 2 hrs de duración, coordinadas por psicólogas especializadas en temas de género, embarazo, VIH, Derechos Humanos de las personas con VIH y sexualidad.

Material didáctico de apoyo

- ✓ Materiales audiovisuales: presentaciones Power Point, folletería, infografías, videos y carpetas con calendarios de sesiones y materiales impresos varios.
- ✓ Etapas del embarazo,
- ✓ Etapas del desarrollo del bebé
- ✓ respiración profunda.
- ✓ Información básica sobre VIH
- ✓ Material lúdico educativo

Estructura general de una sesión

- 1) Estimulación Temprana para las diferentes edades de los bebés formación psicoeducativa y de pares.
- 2) Temática de corte psicoeducativo y de pares, reforzando adherencia al tratamiento, uso del condón, estilos de vida saludable para la madre y bebés y salud mental.
- 3) Entrega de apoyos mensuales por cada mujer embarazada y que acuda a la sesión o en caso de ausencia a un familiar que la represente.

Ejes temáticos

- Aspectos básicos del VIH
- Reforzamiento en la Adherencia al tratamiento
- Autocuidado y vida saludable: manejo de Cofactores
- Fortalecimiento en vínculo materno/infantil
- Estimulación temprana
- Estilos de crianza y educación de la primera infancia
- Autoestima
- Comunicación Asertiva
- Manejo de Emociones: inteligencia emocional
- Sexualidad, VIH y uso de condón
- Depresión postparto
- Sexualidad en el embarazo
- Parejas seropositivas y serodiscordantes
- Estigma, discriminación y Derechos Humanos de las personas con VIH
- Proceso de revelación del diagnóstico
- Redes de apoyo psicosociales

Apoyos mensuales

Al término de cada sesión psicoeducativa, se le entrega una despensa a cada mujer embarazada y hasta que el bebé cumpla dos años de seguimiento:

- A partir de su ingreso: 1 Despensa con artículos de la canasta básica
- Un mes antes del parto: Leche de fórmula.
- Un mes antes del parto: 1 paquete de Pañales según la etapa del bebé
- Otros apoyos según se consigan donativos: ropa, calzado, juguetes en Día de Reyes y Día del Niño, artículos de aseo, artículos para bebé, pañaleras, eventos, paseos, etc.