



FUNDACIÓN
ENDA EL ALTO
promoviendo cambios, tejiendo futuros



Boletín Informativo

Enero, 2024

Edición N° 1

Contenido

Mensaje editorial	1
Sobre la fundación	2
Familia Enda	3
Atención Psicoterapéutica Integral	4
Psicopedagogía	6
Empoderamiento Socioeconómico	8
Prevención en Unidades Educativas	10
Incidencia Política y Social	12
Historias de resiliencia	14

Términos clave

DNA - Defensorías de la Niñez y Adolescencia

GAMEA - Gobierno Autónomo Municipal de El Alto

NNA - Niñas, niños y adolescentes

RRHH - Recursos Humanos

SEPDAVI - Servicio Plurinacional de Asistencia a la Víctima

SLIM - Servicios Legales Integrales Municipales

Mensaje editorial

Patricia Beltrán
DIRECTORA GENERAL

El 2023, fue un año de transformación e impulso para la Fundación Enda El Alto que enfrentó una reestructuración técnica y de gestión con el objetivo de fortalecer aún más los proyectos que desarrollamos.

Agradecemos a todos nuestros socios y colaboradores por su apoyo, por su compromiso con nuestra misión institucional, por creer en nuestro trabajo. Ese apoyo nos ha permitido cambiar la vida de numerosos niñas, niños, adolescentes y jóvenes que acudieron a nuestros proyectos en la ciudad de El Alto debido a situaciones de vulnerabilidad socioeconómica, violencia, problemas de conducta y adicciones o con dificultades y trastornos en el aprendizaje a causa de la violencia.



En el presente boletín les mostramos los principales resultados alcanzados en el 2023 en los 5 proyectos que hemos desarrollado:

- i) En la Casa Minka se consolidó la atención psicoterapéutica integral a niñas, niños, adolescentes, jóvenes y a sus familias. El equipo terapéutico asumió el desafío de dar atención a todos los que solicitaron apoyo y gracias a esa intervención superaron sus traumas y lograron ser resilientes.
- ii) En la Casa Fraternidad desde febrero/2023 se brindó atención psicopedagógica individualizada y grupal a niñas, niños y adolescentes con dificultades/trastornos del aprendizaje asociados a eventos de estrés post-traumático.
- iii) El programa de Empoderamiento Socioeconómico brindó a adolescentes y jóvenes no solo capacitación técnica cualificada en oficios que tienen demanda en el mercado laboral, sino que se fortalecieron habilidades sociales, laborales, digitales, financieras y se implementó un área de mentoría para fomentar el desarrollo personal.
- iv) Se implementó un nuevo proyecto orientado a la formación de líderes y lideresas, reforzando sus habilidades y valores, para que ellos/ellas desarrollen iniciativas generadoras de cambios positivos en la comunidad, especialmente ante los problemas de bullying y acoso sexual en las Unidades Educativas.
- v) En 2023, el programa de Incidencia Social y Política, impulsó que el Comité Interinstitucional del Municipio de El Alto, conformado por 6 redes interinstitucionales, realice un diagnóstico de la situación de la niñez y adolescencia en el municipio, que permita cambios positivos en la defensa y restitución de los derechos humanos.

El impacto logrado en cientos de niñas, niños y adolescentes, no sería posible sin el apoyo de nuestros colaboradores, por ello estamos muy agradecidos.

Sobre la Fundación

Desde 1988, Enda El Alto se ha dedicado a reducir la vulnerabilidad social a través de proyectos de asistencia, educación, prevención, empoderamiento socioeconómico e incidencia política y social.

Nuestra visión se basa en un mundo de derechos humanos que promueva la inclusión social.

Trabajamos para prevenir la marginalidad social de niñas, niños, adolescentes y jóvenes, para mejorar las dinámicas socio-familiares y educativas, y para favorecer la integración comunitaria.

Nos guiamos por los valores de fraternidad, justicia, libertad y amor en cada una de nuestras acciones y decisiones.

El equipo



Familia Enda

En Enda El Alto, reconocemos y valoramos el compromiso de nuestros voluntarios y cooperantes, quienes dedican su tiempo y esfuerzo diario para brindar apoyo a personas en situación de vulnerabilidad.

Muchos de ellos llegan desde lugares muy lejanos para contribuir con nuestra misión. En enero, recibimos a Eric y Lisa, quienes vinieron desde Europa para unirse a nuestro equipo. Sabrina, quien ha estado colaborando con la fundación durante más de tres años, también proviene de este continente.



Sabrina Maass – Alemania

Desarrollo organizacional y Gestión de calidad

“Creo que hemos cambiado muchas cosas. Ahora Enda tiene una estructura fija y hemos implementado una comunicación interna más fluida con la Dirección y con el equipo”.

“Es muy importante que Enda continúe con su trabajo para ayudar a la población en El Alto, porque hay muchos casos de violencia, problemas de conducta y de consumo, y no son muchas las organizaciones que trabajan en estas áreas”.

Eric Belot – Suiza

Gestión de proyectos y Recaudación de fondos

“Hasta el momento lo que más me gusta es que el ambiente es muy agradable, si bien es dedicado al trabajo, pero de manera interpersonal es muy abierto”.

“Hay muchos problemas con jóvenes que están en situaciones muy difíciles. Es importantísimo que sigamos en actividad para darles el apoyo necesario”.



Lisa De Jesus – Francia

Logística, almacén e inventario

“Me gusta el ambiente, todos son muy simpáticos. Y trabajar con niños es muy divertido”.

“Hay jóvenes en las calles que necesitan apoyo. Y, también, se necesita promover temáticas como la igualdad de género, la lucha contra la violencia. Por eso, Enda hace un trabajo esencial en El Alto”.

Atención Psicoterapéutica Integral



En la Casa Minka, se brinda atención terapéutica especializada a niñas, niños, adolescentes, jóvenes y sus familias, víctimas de violencia y a quienes presentan problemas de comportamiento y/o consumo de sustancias adictivas como consecuencia de la violencia vivida.

Actividades desarrolladas durante el 2023

- Se brindaron terapias individuales y familiares a 269 NNA.
- Se realizaron 65 Grupos de autoayuda para, aproximadamente, 250 tutores, a lo largo del 2023.
- 109 participantes se beneficiaron de los Grupos de autoayuda para adolescentes.
- 110 NNA participaron en el Taller de defensa personal.
- Se llevó a cabo una salida terapéutica recreativa con familias al Lago Titikaka.
- Se desarrolló un Taller de estrategias de intervención para fortalecer las competencias de los RRHH del Albergue Transitorio 24 HORAS, con el objetivo de reforzar la convivencia positiva de los NNA albergados.
- Taller de Pintura.
- Película debate.
- Musicoterapia.
- Terapia Ocupacional.



Atención Psicoterapéutica Integral

Metas para el 2024

Las actividades que se desarrollarán a lo largo del 2024 tienen como base principal la Terapia Individual, Familiar y Grupal, integrando terapias alternativas como talleres de arte, pintura, dibujo, fotografía, bisutería, repostería, reciclaje y otros.

Se reforzará el desarrollo de los Grupos de autoayuda para tutores y la implementación del Grupo terapéutico para mujeres que fueron víctimas de violencia sexual en la infancia y adolescencia, y que no fueron atendidas de manera oportuna.



Coordinadora del proyecto

“El programa es un referente de experiencia en lo que se refiere a atención terapéutica individual, familiar y grupal para víctimas de violencia. Este impacto se ve reflejado en la alta demanda de atención de casos que se tiene. En la gestión 2023, se atendió un promedio de 269 niños, niñas, adolescentes y jóvenes, quienes acudieron al servicio derivados por Defensorías de la Niñez y Adolescencia, Juzgados de Familia y organizaciones privadas. Es importante destacar que un porcentaje elevado acudió a nuestro proyecto de manera voluntaria, las familias se presentaron solicitando apoyo terapéutico”.



María Estela Condori

Coordinadora - Atención
psicoterapéutica a víctimas
de violencia

Trabaja en Enda El Alto
desde 2008

Atención Psicopedagógica

Grupos cooperativos



En la Casa Fraternidad, desde 2023, se proporciona atención psicopedagógica especializada a niños, niñas y adolescentes que presentan como característica educativa, un desempeño escolar bajo o desfase escolar, relacionados a eventos de estrés, traumas o trastornos específicos del aprendizaje.

El propósito es restablecer el derecho a la educación y evitar el abandono escolar, por lo tanto, se fortalece la integración y/o continuidad escolar, con metodologías psicopedagógicas individuales y grupales en corresponsabilidad con los padres/tutores legales y las Unidades Educativas.

Actividades desarrolladas durante el 2023

- Se brindó intervención psicopedagógica y psicoterapéutica personalizada a un total de 134 NNA.
- Se implementaron grupos cooperativos de aprendizaje con 74 NNA.
- Se efectuaron grupos psicoeducativos para 35 NNA.
- Se realizaron talleres psicoeducativos para 58 progenitores/tutores.
- Se organizaron talleres y/o asesoramiento Psicopedagógico a 165 docentes de Unidades Educativas.
- Se ofrecieron cursos de aprendizaje compensatorio y talleres de fortalecimiento escolar, en los que participaron 30 NNA.
- Se realizaron 20 actividades socioeducativas y 2 salidas recreativas.
- 50 NNA se beneficiaron de una alimentación saludable.

Actividades socioeducativas



Atención Psicopedagógica

Metas para el 2024

En la gestión 2024 se dará continuidad a las líneas estratégicas base y se brindará mayor énfasis al trabajo con progenitores/tutores. Asimismo, se creará una Unidad de Prevención de la Violencia, dirigido a NNAs.



Coordinadora del proyecto



Zeina Tintaya
Coordinadora -
Atención
Psicopedagógica

“Lo que más me gusta de la Fundación es la atención personalizada y grupal, espacio que permite la interacción de aprendizajes, conocer historias de vida, estrategias resilientes que crean y practican las niñas, niños y adolescentes para afrontar situaciones adversas. Son historias inspiradoras que ayudan a ver el mundo de distinta forma y que motivan a continuar con actividades en beneficio de esta población”.

Trabaja en Enda El Alto
desde 2017

Empoderamiento Socioeconómico

Este componente ha dado inicio a la propuesta INNOVATE, un proyecto educativo por competencias que brinda un conjunto de herramientas para potenciar las habilidades sociolaborales de adolescentes y jóvenes en situación de vulnerabilidad socioeconómica, con la finalidad de apoyarles en la formación de competencias técnicas y personales para el empleo, en sinergia con organizaciones privadas y públicas.

El proceso se desarrolla a partir de tres ejes:

- a) Fortalecimiento de competencias para el empleo
- b) Formación de competencias técnicas
- c) Integración a empleo o autoempleo



Actividades desarrolladas durante el 2023

- Talleres de habilidades blandas para empleo: espacios de autodesarrollo personal, donde participaron 89 jóvenes, en edades comprendidas entre los 15 a 18 años.
 - 49 jóvenes se beneficiaron de becas de formación técnica que consistieron en:
 - a) Orientación vocacional y proyecto de vida sociolaboral
 - b) Formación técnica
 - c) Prácticas
 - Integración laboral de jóvenes, a partir de:
 - a) **Integración directa:** consiste en vincular al joven con aquellas empresas con los que se tiene un acuerdo de cooperación.
 - b) **Integración indirecta:** hace referencia a la búsqueda de empleo mediante medios alternativos como la prensa, plataformas digitales, entre otros.
- Se integraron laboralmente 18 jóvenes, entre las edades de 18 a 25 años.



Empoderamiento Socioeconómico

Metas para el 2024

- 8 ciclos de Talleres de habilidades blandas para 100 jóvenes.
- Mentorías individuales de fortalecimiento personal para 50 jóvenes.
- Formación técnica (becas) para 50 jóvenes.
- Intermediación laboral e integración laboral de 30 jóvenes.



Coordinador del proyecto

“Enda siempre se ha caracterizado por trabajar con niñas, niños, adolescentes y jóvenes en vulnerabilidad socioeconómica. Si esta población no desarrolla competencias técnicas y personales para empleo, difícilmente va a poder salir del círculo vicioso de la pobreza. Este componente es importante porque se complementa a la atención integral de la población en situación de vulnerabilidad”.



Alex Porco

Coordinador -

Proyecto Empoderamiento

Trabaja en Enda desde 2002

Prevención en Unidades Educativas

En 2023 se ha implementado un enfoque innovador para abordar la prevención primaria de la violencia en razón de género, a través del proyecto: "Adolescentes en acción por un mundo sin violencia", que se desarrolla en colaboración con Unidades Educativas mediante convenios interinstitucionales de corresponsabilidad.



Actividades desarrolladas durante el 2023

Se realizaron 3 actividades grandes, protagonizadas por líderes y lideresas adolescentes:



Concurso de reciclaje
"Cuidando nuestra
Madre Tierra"

**3883 participantes
en 5 Unidades
Educativas**



Concurso de dibujo y
pintura
"Dibujando la equidad
de género"

**255 estudiantes
concuraron con sus
obras**



Carpas informativas
"Adolescentes en
acción"

**Se proporcionó
información a 2562
estudiantes durante los
recreos**

Talleres de prevención contra la violencia de género:

- 738 padres/madres/tutores legales participaron de 6 talleres de crianza positiva y prevención de violencia.
- 105 docentes se capacitaron en la ruta crítica de atención a víctimas de violencia.
- 334 estudiantes participaron de 5 talleres de prevención de violencia.

Prevención en Unidades Educativas

Metas para el 2024



El plan estratégico propuesto implica la formación de líderes y lideresas en prevención de la violencia, quienes, tras participar en un proceso de capacitación integral, serán agentes de cambio, mediante la implementación de proyectos y propuestas diseñados por ellos mismos.

De la misma forma, se contempla la creación de un equipo de promotores compuesto por padres de familia, quienes, tras recibir capacitación especializada, se encargarán de llevar a cabo acciones preventivas en sus respectivas comunidades.

Asimismo, se planea capacitar al plantel docente en temáticas relacionadas con la prevención de la violencia en el entorno educativo.



Jacqueline Condori

Coordinadora -
Programa de Prevención

Trabaja en Enda El Alto
desde 2018

Coordinadora del proyecto

“Es gratificante contar con un equipo de trabajo motivado, buscando alcanzar los objetivos planteados, como también es alentador mantener una comunicación horizontal con Dirección General, y contar con el apoyo de todos los que componen los programas que se van ejecutando en la fundación Enda El Alto”.

Incidencia Política y Social



Este programa se encarga de sensibilizar, educar, informar y movilizar a la sociedad para contrarrestar la violencia de género y la violencia hacia niñas, niños, adolescentes y jóvenes. Asimismo, influye en las políticas públicas, en colaboración con redes interinstitucionales, realizando diagnósticos participativos sobre la situación de los sistemas de protección de niñas, niños, adolescentes y víctimas de violencia.

Actividades desarrolladas durante el 2023

- Conformación del Comité de Exigibilidad Control Social y Propuesta para la Mejora del Sistema de Protección en la ciudad de El Alto, focalizado en NNA.
- Elaboración del Diagnóstico Situacional del Sistema de Protección enfocado en DNA, SLIM del Gobierno Autónomo Municipal de El Alto, en coordinación con el Comité Interinstitucional en contra de la Violencia El Alto y el GAMEA.
- Dos foros debates realizados en la Universidad Franz Tamayo y en la Universidad Mayor de San Andrés.
- Presentación del Diagnóstico Situacional del Sistema de Protección enfocado en DNA y SLIM del Gobierno Autónomo Municipal de El Alto al Comité Interinstitucional en contra de la Violencia El Alto y el GAMEA.
- Campaña por el 9 de Agosto, Día de Solidaridad con las Víctimas de Violencia Sexual.
- Propuesta de Plan Operativo en respuesta al Diagnóstico Situacional del Sistema de Protección enfocado en DNA, SLIM del Gobierno Autónomo Municipal de El Alto.
- Rueda de Servicios Sociales en coordinación con la comisión organizadora.
- Cursos de Formación breve y talleres de capacitación dirigidos al personal del SEPDAVI, GAMEA.
- Participación del Diplomado Prevención, Atención y Seguimiento a Víctimas y Sobrevivientes de Violencias en Niñez, Adolescencia y Mujer con el Módulo 3, metodología de Autocuidado de la Salud Mental.



Incidencia Política y Social

Metas para el 2024

Reconocimiento



- Elaboración y ejecución del Plan Operativo en respuesta al Diagnóstico Situacional del Sistema de Protección enfocado en DNA, SLIM del Gobierno Autónomo Municipal de El Alto.
- Organización de la VI versión de la Rueda de Servicios Sociales.
- Transferencia y Socialización de Modelos de Atención y Metodología de Intervención, intercambio de experiencias y buenas prácticas a organizaciones de la Sociedad Civil e Instituciones Públicas.

- Cursos de Formación Breve y Talleres de Capacitación a personal de las DNA, Policía Boliviana y Servicios Públicos del Sistema de Protección de NNA, a partir de capacitación en línea o presencial.
- Movilización y Campañas para promover e impulsar políticas públicas. Las actividades que se plantean para la gestión 2024, serán posibles con el apoyo sinérgico de las instituciones que forman parte del Comité Interinstitucional Contra la Violencia de El Alto y otras Redes de Apoyo al Sistema de Protección.



Mirtha Gamarra

Coordinadora -
Incidencia Política y Social

Coordinadora del proyecto

“La institución realiza un trabajo significativo y positivo para la sociedad, siendo que la violencia no discrimina y el poder aportar con el profesionalismo y calidad humana hace la diferencia en el servicio que se otorga a las poblaciones en situación de vulnerabilidad para mejorar su calidad de vida”.

Trabaja en Enda desde 2013

Historias de resiliencia

Carla, 16 años

“Con mi padrastro siempre me llevaba mal, sentía odio hacia él. Me hacía sufrir harto, abusaba de mí y de mi hermana, por eso siempre lo he odiado. Abusaba de mí desde que yo tenía cinco años exactamente, hasta mis quince años. Me amenazaba diciendo que iba a matar a mi mamá y a mis hermanos.

Le he contado primero a mi hermana (Camila, de 19 años). Ella igual había sufrido lo mismo. Luego le hemos contado a mi primo, él nos ha dicho que denunciemos. (Después de denunciar) Pensé que le iba a volver a ver a mi padrastro, me sentía fatal, solo pensaba en esas cosas, ¿qué va a pasar?”.

Al llegar a Enda El Alto

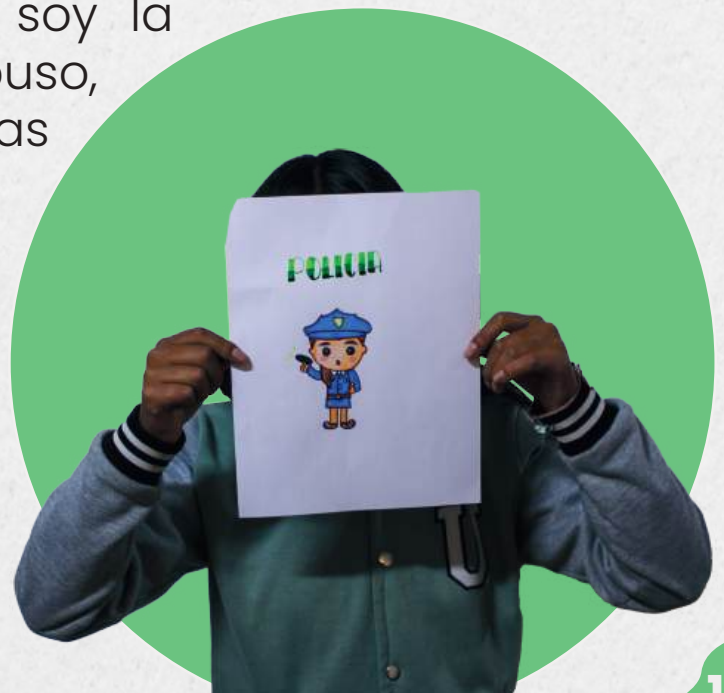
“Los de la Defensoría me han mandado aquí. He estado en terapia desde junio hasta octubre. Me ha ayudado mucho. Cuando le he contado a mi licenciada (Heidi Chávez), tenía miedo al inicio. Cuando he llegado me decía: ‘donde quieras sentate’. Yo me sentaba lo más alejada porque tenía miedo y poco a poco ya me he acostumbrado. Me dijo que no podemos olvidar todo, pero que sí podemos sobrellevar. Me ha ayudado mucho en esas cosas, en lo pasado, en mi pasado. Me dijo que hay que salir adelante”.

Historias de resiliencia

“Antes me sentía fatal, a cada rato pensaba que iba a mandar a alguien para que nos mate (su padrastro), pensaba en volver a verlo, que nos estaba persiguiendo, en esas cosas, antes de que viniese aquí. Luego nomás ya no me he sentido así desde que he llegado a Enda. Pero los primeros días sí, seguía sintiéndome así, no me gustaba mucho venir acá las primeras veces. Decía: ‘no, me siento loca’. Poco a poco he empezado a agarrar confianza, mi licenciada también era buena y siempre me ha dicho que hay que sobrellevar”.

Planes para el futuro

“Quiero ser policía porque siempre me ha gustado, desde niña. Desde que he entrado a colegio, cada vez que veía a una mujer policía en las calles quería ser como ella, defender a la sociedad. No soy la única que ha sufrido abuso, entonces, para defender a las personas cuando sea grande. Yo quería sacar un libro como un apoyo para los niños para que no se sientan vacíos, para darles fuerza, ánimos para que no se rindan. En esta vida nada es imposible”.





FUNDACIÓN
ENDA EL ALTO
promoviendo cambios, tejiendo futuros

Con el apoyo de:

CARITAS

Schweiz
Suisse
Svizzera
Svizra

misereor
TEJIENDO UN MUNDO JUSTO

Svalorna 
Latinamerika



ASOCIACIÓN DE INTEGRACIÓN
DIPLOMÁTICA
AIDB EN BOLIVIA



**Parroquia Mov
Bennekom**



+591 2811645



administracion@endaelalto.org



Calle Juan Matienzo Nro. 650, Villa Tejada
Rectangular, El Alto - La Paz - Bolivia



www.endaelalto.org



ENDA EL ALTO



endaelalto