

5 Consejos del Hada de los Dientes



1 Cepille sus dientes durante dos minutos, dos veces al día.



2 Usar hilo dental una vez al día.



3 Obtenga un cepillo de dientes nuevo cada 3 meses y después de cada enfermedad.



4 Coma muchos bocadillos que sean buenos para sus dientes. Evita los bocadillos con almidón y pegajosos.



5 ¡Visite a su dentista cada 6 meses!



Obtenga más información en AmericasToothFairy.org.