

一个鸡蛋

2011-2020

2020秋季学期报告

一、项目背景	3
二、项目模式	6
三、项目流程	7
四、项目发展	10
五、财务披露	18



一、项目背景

1. 贫困地区儿童生长迟缓、体重低

2010年中国发展研究基金会针对1458名贫困地区孩子调查发现：

每100个孩子中，12个**身高低于**同龄城市孩子6至15厘米

每100个孩子中，9个**体重低于**同龄城市孩子7至15公斤

参与调查的孩子中，**生长迟缓**率近12%，低体重率达到9%

营养摄入严重不足是这些孩子**发育迟缓**的主要原因

72%的学生上课期间有**饥饿感**，每天都有饥饿感的达1/3

中国发展研究基金会，《2010年评估报告—建立学校供餐机制，改善农村学生营养》，2010

表 3.1 1990 - 2010 年中国 5 岁以下儿童营养状况估计

年份	体重过轻 (WAZ) /%		生长迟缓 (HAZ) /%		超重 (WHZ) /%	
	WHO 估计	监测数据	WHO 估计	监测数据	WHO 估计	监测数据
1990	12.6		32.3	—	5.3	
1992	14.2		38	7.2		
1995	10.7		31.2	13.6		
1998	6.9		19.8	5.5		
2000	7.4		17.8	3.4		
2002	6.8	7	21.8	9.2		
2005	4.5	5	11.7	12	5.9	3.9
2008	5.1	5.9	13.7	5.4		
2009	4.6		12.6	5.3		
2010	3.4	3.6	9.4	9.4	6.6	6.5

资料来源：WHO 的估计基于调整后的国家数据（2010）；中国的监测数据来自《中国卫生统计年鉴（2011）》。



2017年，联劝对“一个鸡蛋”项目进行评估时发现，鸡蛋组HAZ的前测均值为-0.87（标准差=1.13），**16.70%**的样本为**中重度长期营养不良**（HAZ<-2），**31.06%**的样本存在轻度营养不良，**营养问题仍然严峻**。

表 1：体检学生（10-13 岁）体重与 2005 年全国体测结果比较（单位：kg）

实足年龄	2005 年全国学生体测结果				四省体检学生体重	
	城男	城女	乡男	乡女	男	女
10 岁	36	34	32	31	29	28
11 岁	40	39	35	35	30	32
12 岁	44	42	39	39	34	36
13 岁	49	46	44	43	34	36

注：生长迟缓、低体重和贫血是中国贫困地区0-6岁儿童存在的主要营养问题。幼儿营养缺乏状况主要是以生长迟缓率（HAZ）和低体重率（WAZ）来衡量的，这两个指标都能反映幼儿的热能-蛋白质营养不足：前者反映出长期慢性营养缺乏，后者说明近期急性营养缺乏。

一、项目背景

2. 营养不良的后果

营养不良在当下产生的后果包括影响发病率和死亡率，造成**体格发育和精神发育迟缓**；长期影响包括使**智力、工作能力和生殖能力受损**，增加**慢性病危险**。由婴儿或儿童早期生长迟缓带来的**认知能力的缺损**是长期的；但早期营养不良并非不可逆，对营养不良儿童在3-6岁时进行有效的营养干预，能够通过“生长追赶”弥补早期造成的缺陷。

——（哈罗德·阿德曼，2016）



3. 营养投入的价值

儿童营养是一项投入较小而回报很高的人力资本投资

营养不良是贫困的基础原因，不解决人的营养问题，脱贫就不能实现。进行有效的营养干预行动，是消除贫困地区饥饿和营养不良的关键。

——（中国儿童发展报告2017，中国发展研究基金会）



研究显示，鸡蛋7克高质量蛋白质、5克脂肪和1.6克饱和脂肪以及维生素，矿物质和类胡萝卜素，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏也强调了补充蛋白质的重要性！

一、项目背景

4. 一个鸡蛋的营养

研究显示，鸡蛋为小鸡提供免疫保护和充足营养。一个鸡蛋平均只有75卡路里，但含有**7克高质量蛋白质、5克脂肪和1.6克饱和脂肪以及维生素，矿物质和类胡萝卜素**。鸡蛋中还含有抗疾病的膳食生物活性化合物，如叶黄素和玉米黄质，**能够改善儿童营养和大脑发育**。

—— (Chessa K. Lutter, etc., *The Potential of a Simple Egg to Improve Maternal and Child Nutrition*, 2018)



二、项目模式

2010年12月，上海联劝公益基金会与国内8家民间公益机构，
联合发起“一个鸡蛋”项目；
为贫困地区儿童在学期内每天提供一个鸡蛋，改善儿童营养。



三、项目流程

1. 联劝评审与监督



公开招募



提交申请



尽职调查



审核决议

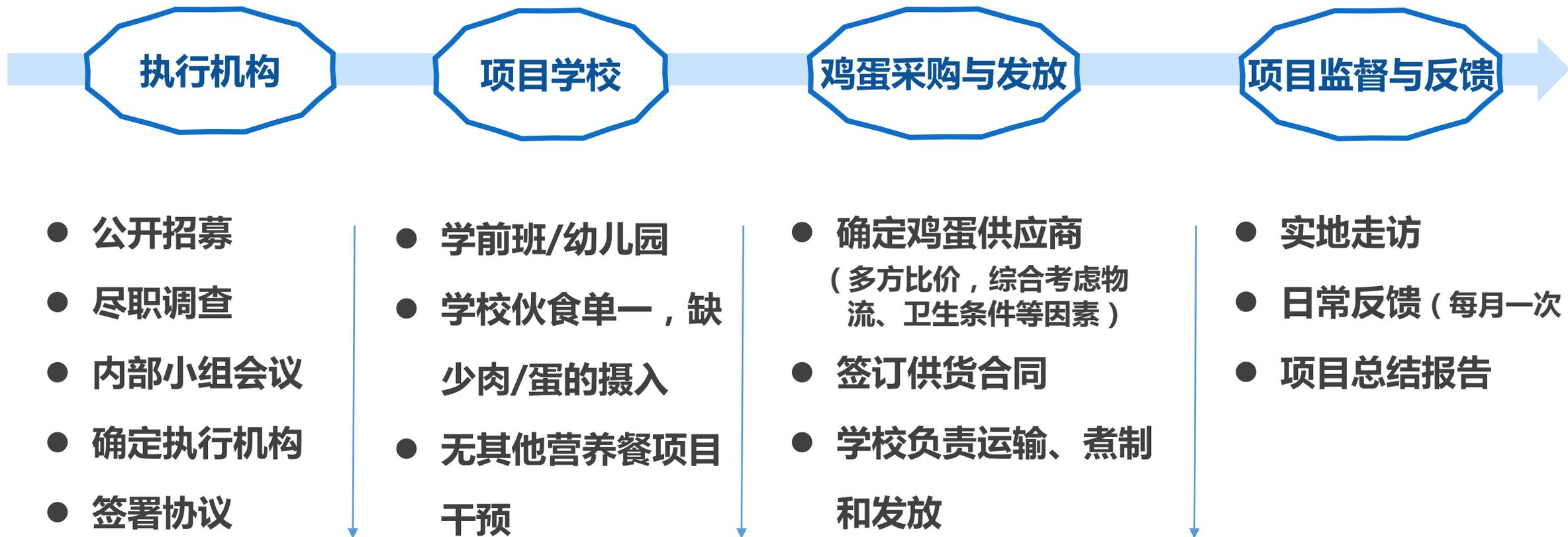


签订协议

- 一个鸡蛋项目规范审核流程：由执行机构提交项目学校申请，经项目部尽职调查和内部小组会议讨论后，联劝与执行机构签订协议，向执行机构拨付项目款项，执行机构实施项目。
- 为了保证项目能够有效地帮助中西部贫困地区的幼儿园、小学儿童获得一个鸡蛋的营养补充，联劝建立了严格的项目监管体系。在项目执行过程中，积极动员多方力量，实现多种监管并行。
 - **官网披露 收支透明**：执行机构每月上传项目反馈，接受联劝、捐赠人、捐赠企业、志愿者的监督。
 - **秘密探访 评估质量**：由执行机构、志愿者每月不定期探访、检查项目学校，核实项目情况及项目质量。检查后向联劝提交项目反馈，每学期末提交学期报告和财务报告，作为项目执行评估。
 - **项目评估 调整拓展**：联劝委托上海纽约大学金敏超老师及其团队对项目进行项目成效评估，并根据评估报告对项目进行调整和拓展。

三、项目流程

2. 公益伙伴执行与管理



三、项目流程

3. 项目探访

每个月，与联劝合作的公益机构及其志愿者们会专程去到一个鸡蛋项目的乡村学校进行探访，监督鸡蛋能够送达学校、保证鸡蛋质量和数量能够满足所需。

每一张乡村儿童笑脸，都离不开数以万计关注乡村儿童营养议题的人们。

每一分爱心善款、公益时间的捐赠，都能够帮助乡村儿童长高有力量！



四、项目发展

1. 项目学校全国分布

2020秋季学期，一个鸡蛋项目惠及全国

10个省份，

167所学校，

27,079名师生，

2020年秋季提供**2,705,868个鸡蛋。**



四、项目发展

2. 历史统计：2011年春季—2020年秋季

“一个鸡蛋”项目经过10年发展，由最初的**6所**学校**806名**师生受益，

增加到2020年秋季学期的**167所**学校的**27,079名**师生。



一个鸡蛋项目**10年来**

共计支持**326所**学校受益

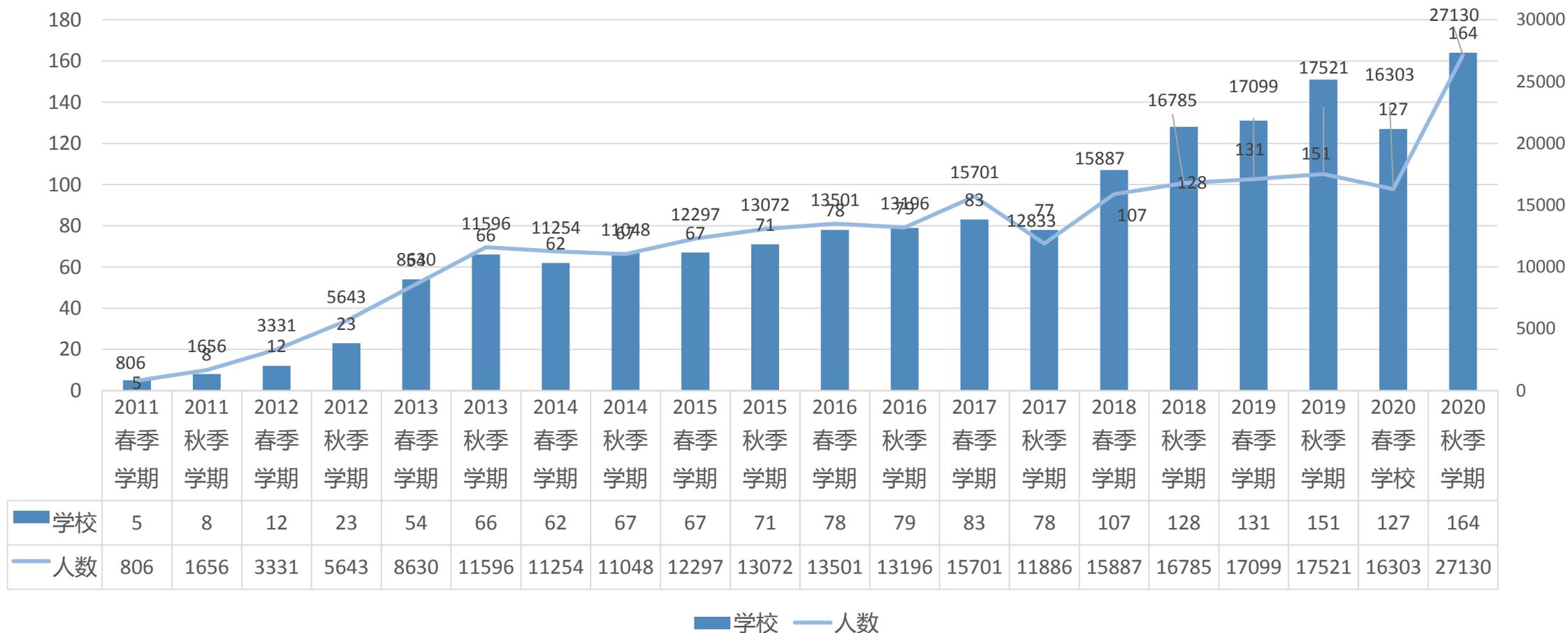
累计**246,257人次**师生每个在校日能够吃上一个鸡蛋

共计约吃掉了**24,246,088个**鸡蛋！

四、项目发展

2.历史统计：2011年春季—2020年秋季

历年一个鸡蛋项目学校数据详情



四、项目发展

3. 合作的公益机构

2020秋季学期，与联劝“一个鸡蛋”项目开展合作的伙伴公益机构共有 **15家**，

其中**云南阳光社区发展中心、陕西仁爱儿童援助中心**为 **区域枢纽型**机构，承担该区域内项目拓点、伙伴管理、项目协调监督、培训赋能、联合筹款、资源对接、财务审核等工作。（以下排名不分先后）

同心爱心救助协会

玉树州风马儿童剧团

阆中市知行公益协会

云南阳光社区发展中心

陕西仁爱儿童援助中心

自贡市灵犀义工联合会

武宣心守家园志愿者协会

宜宾市春苗公益助学中心

甘肃鸿泽社会工作服务中心

杭州六个大包公益服务中心

田东县晨曦社会工作服务中心

庆阳市龙行天下文化爱心协会

叶县心天地社会工作服务中心

成都新秋减防灾公益服务中心

万安县首望留守儿童关爱服务中心

四、项目发展

4. 一个鸡蛋项目 捐赠学校名单

1	云南省昭通市昭阳区未来星幼儿园	21	云南省大理白族自治州鹤庆县辛屯镇双龙蓝天幼儿园
2	云南省昭通市昭阳区大营村启明幼儿园	22	云南省大理白族自治州鹤庆县辛屯镇晶晶幼儿园
3	云南省昭通市鲁甸区文体幼儿园	23	云南省大理白族自治州鹤庆县三庄幼儿园
4	云南省昭通市鲁甸区马鹿沟阳光幼儿园	24	云南省大理白族自治州鹤庆县七坪幼儿园
5	云南省曲靖市宣威市羊场镇陈湾蓝天幼儿园	25	云南省大理白族自治州鹤庆县龙珠幼儿园
6	云南省丽江市宁蒗彝族自治县忠实完小	26	云南省大理白族自治州鹤庆县金锁幼儿园
7	云南省丽江市宁蒗彝族自治县中良子小学	27	云南省大理白族自治州鹤庆县金墩乡赵屯映虹幼儿园
8	云南省丽江市宁蒗彝族自治县永宁镇依满瓦小学	28	云南省大理白族自治州鹤庆县金墩康福幼儿园
9	云南省丽江市宁蒗彝族自治县永宁镇温泉完小	29	云南省大理白族自治州鹤庆县黄坪镇子牙关幼儿园
10	云南省丽江市宁蒗彝族自治县永宁镇瓦都小学	30	云南省大理白族自治州鹤庆县黄坪镇阳光幼儿园
11	云南省丽江市宁蒗彝族自治县永宁镇各左村小	31	云南省大理白族自治州鹤庆县黄坪镇新知幼儿园
12	云南省丽江市宁蒗彝族自治县拖支完小	32	云南省大理白族自治州鹤庆县黄坪镇新星幼儿园
13	云南省丽江市宁蒗彝族自治县泥鳅沟完小	33	云南省大理白族自治州鹤庆县黄坪镇新坪幼儿园
14	云南省丽江市宁蒗彝族自治县拉伯乡田坝小学	34	云南省大理白族自治州鹤庆县黄坪镇石洞幼儿园
15	云南省丽江市宁蒗彝族自治县可口可乐完小	35	云南省大理白族自治州鹤庆县黄坪镇均华幼儿园
16	云南省丽江市宁蒗彝族自治县格瓦小学	36	云南省大理白族自治州鹤庆县黄坪镇姜寅幼儿园
17	云南省昆明市官渡区大板桥复兴幼儿园	37	云南省大理白族自治州鹤庆县草海镇新华幼儿园
18	云南省大理白族自治州鹤庆县星星幼儿园	38	云南省大理白族自治州鹤庆县草海镇小水美幼儿园
19	云南省大理白族自治州鹤庆县新窝幼儿园	39	云南省大理白族自治州鹤庆县草海镇柳绿河幼儿园
20	云南省大理白族自治州鹤庆县新城幼儿园	40	云南省大理白族自治州鹤庆县波罗幼儿园

四、项目发展



一个鸡蛋

联劝公益
SHANGHAI UNITED FOUNDATION

4. 一个鸡蛋项目 捐赠学校名单

41	四川省自贡市大安区永嘉乡新房村小学	61	四川省宜宾市江安县井口幼儿园
42	四川省自贡市大安区牛佛中心校永新小学（摩托罗拉希望小学）	62	四川省宜宾市江安县大妙幼儿园
43	四川省自贡市大安区回龙镇中心校双柏小学	63	四川省宜宾市高县麴滩幼儿园
44	四川省自贡市大安区何市镇永和学校	64	四川省宜宾市高县月江镇棉花小学校
45	四川省宜宾市长宁县古河镇竹韵幼儿园	65	四川省宜宾市高县双河乡新民小学
46	四川省宜宾市长宁县古河镇中心小学校	66	四川省宜宾市高县庆龄镇天台小学校
47	四川省宜宾市长宁县古河镇严魏幼儿园	67	四川省宜宾市高县庆龄镇太原小学校（原大窝镇）
48	四川省宜宾市叙州区晶晶幼儿园	68	四川省宜宾市高县嘉乐镇麴滩(龙旺) 幼儿附设班
49	四川省宜宾市叙州区凤仪乡中心学校	69	四川省宜宾市翠屏区双谊镇中心幼儿园
50	四川省宜宾市三江宝贝幼儿园	70	四川省宜宾市翠屏区双谊镇新政幼儿园
51	四川省宜宾市京贝幼儿园	71	四川省宜宾市翠屏区双谊镇小学校
52	四川省宜宾市江安县阳春镇中心幼儿园	72	四川省宜宾市翠屏区双谊镇花古小学校
53	四川省宜宾市江安县欣材幼儿园	73	四川省宜宾市翠屏区双谊镇成中小学校
54	四川省宜宾市江安县下长镇中心校	74	四川省南充市阆中市望垭镇中心学校附属幼儿园
55	四川省宜宾市江安县下长镇育苗幼儿园	75	四川省南充市阆中市老观镇中心幼儿园
56	四川省宜宾市江安县下长镇益家春苗小学	76	四川省凉山彝族自治州昭觉县四开乡东启石笑霖希望小学
57	四川省宜宾市江安县下长镇民主小学	77	四川省凉山彝族自治州昭觉县大坝乡托都小学
58	四川省宜宾市江安县桐梓幼儿园	78	陕西省榆林市榆佳经济技术开发区幼儿园
59	四川省宜宾市江安县踏水桥幼儿园	79	陕西省榆林市佳县王家砭镇中心幼儿园
60	四川省宜宾市江安县三块金色幼儿园	80	陕西省榆林市佳县程家沟希望小学幼儿园
		81	陕西省兴平市华英学校

四、项目发展



一个鸡蛋

联劝公益
SHANGHAI UNITED FOUNDATION

4. 一个鸡蛋项目 捐赠学校名单

82	陕西省渭南市潼关县小天鹅幼儿园	101	陕西省商洛市商州区沙河子蓓蕾幼儿园
83	陕西省渭南市潼关县秦东镇中心幼儿园	102	陕西省商洛市商州区刘湾枣园幼儿园
84	陕西省渭南市潼关县秦东镇小博士幼儿园	103	陕西省商洛市商州区刘湾文英幼儿园
85	陕西省渭南市合阳县杨家庄小苹果幼儿园	104	陕西省商洛市商州区大赵峪冀村培华幼儿园
86	陕西省渭南市合阳县孟庄甜甜幼儿园	105	陕西省商洛市商州区板桥镇中心幼儿园
87	陕西省渭南市合阳县皇甫庄乐乐幼儿园	106	陕西省商洛市沙河子紫伟幼儿园
88	陕西省渭南市合阳县黑池金太阳幼儿园	107	陕西省商洛市牧护关小星星幼儿园
89	陕西省渭南市合阳县甘井智乐幼儿园	108	陕西省商洛市大荆小天鹅幼儿园
90	陕西省渭南市澄城县黎星幼儿园	109	陕西省安康市汉阴县欣欣幼儿园
91	陕西省渭南市澄城县红蓝幼儿园	110	陕西省安康市汉阴县蒲溪镇三堰幼儿园
92	陕西省渭南市澄城县城郊中心幼儿园	111	陕西省安康市汉阴县涧池镇龙康嘉园幼儿园
93	陕西省商洛市夜村育才幼儿园	112	陕西省安康市汉阴县涧池镇军坝幼儿园
94	陕西省商洛市夜村红太阳幼儿园	113	陕西省安康市汉阴县涧池镇大拇指幼儿园
95	陕西省商洛市商州区夜村镇于塬村爱心幼儿园	114	青海省玉树州囊谦县吉曲乡中心寄校
96	陕西省商洛市商州区夜村镇口前幼儿园	115	青海省玉树州囊谦县吉曲乡瓦江村小
97	陕西省商洛市商州区杨峪河春苗幼儿园	116	青海省玉树州囊谦县吉曲乡山荣村小
98	陕西省商洛市商州区沙河子镇中心幼儿园	117	青海省玉树州囊谦县吉曲乡热永教学点
99	陕西省商洛市商州区沙河子镇英子幼儿园	118	青海省玉树州囊谦县吉曲乡第二中心寄校
100	陕西省商洛市商州区沙河子西涧梦想幼儿园	119	青海省玉树州称多县称文镇中心寄校
		120	宁夏回族自治区吴忠市同心县下马关镇中心幼儿园
		121	宁夏回族自治区吴忠市同心县下马关镇智慧星幼儿园

四、项目发展



一个鸡蛋

联劝公益
SHANGHAI UNITED FOUNDATION

4. 一个鸡蛋项目 捐赠学校名单

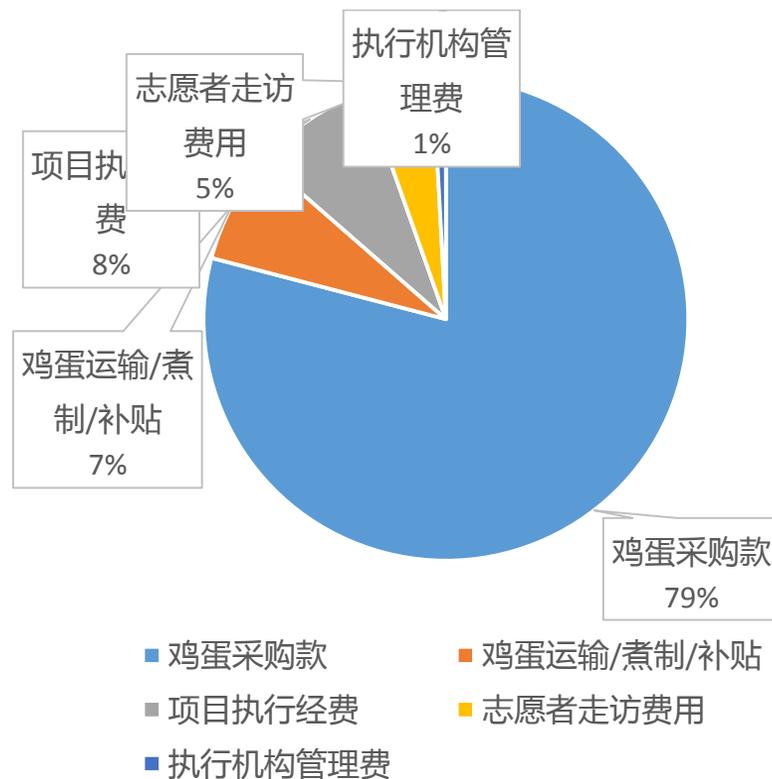
122	宁夏回族自治区吴忠市同心县下马关镇田园村儿童之家幼儿园
123	宁夏回族自治区吴忠市同心县下马关镇三山井幼儿园
124	宁夏回族自治区吴忠市同心县下马关镇南安幼儿园
125	江西省吉安市万安县韶口中心幼儿园
126	江西省吉安市万安县韶口乡同乐幼儿园 -小班至学前班
127	江西省吉安市万安县韶口田西小学 (学前班)
128	江西省吉安市万安县韶口盼盼幼儿园
129	江西省吉安市万安县润田中心幼儿园
130	江西省吉安市万安县宝山中心幼儿园
131	江西省吉安市万安县柏岩幼儿园
132	江西省吉安市万安县百加 (嘉) 中心幼儿园
133	河南省平顶山市叶县常村镇中心幼儿园
134	河南省平顶山市叶县常村镇育英幼儿园
135	河南省平顶山市叶县常村镇阳光幼儿园
136	河南省平顶山市叶县常村镇希望幼儿园
137	河南省平顶山市叶县常村镇爱心幼儿园
138	贵州省黔东南苗族侗族自治州天柱县石洞镇都岭幼儿园
139	贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县宰便镇宰河小学附属幼儿园
140	贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县光辉幼儿园
141	贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县谷坪乡五一小学 (幼儿班)

142	贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县谷坪乡山岗村幼儿园
143	贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县谷坪乡弄盆小学 (幼儿班)
144	贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县丙妹镇上歹小学 (幼儿班)
145	贵州省贵阳市云岩区星宇小学
146	贵州省贵阳市云岩区曙光小学
147	贵州省贵阳市云岩区海马小学
148	贵州省贵阳市云岩区扶风小学
149	贵州省贵阳市云岩区春风小学
150	贵州省贵阳市南明区劳作科技学校-学前班
151	贵州省贵阳市南明区晨晨小学-学前班
152	广西壮族自治区梧州市岑溪市大业镇奕清小学
153	广西壮族自治区梧州市岑溪市大业镇池塘小学
154	广西省百色市田东县祥周镇模范村幼儿园
155	广西省百色市田东县祥周镇仑圩村小学附属幼儿园
156	广西省百色市田东县祥周镇联雄幼儿看护点
157	广西省百色市田东县祥周镇百银村幼儿看护点
158	广西省百色市田东县朔良镇元色村幼儿看护点
159	甘肃省庆阳市镇原县三岔镇东街幼儿园
160	甘肃省庆阳市镇原县孟坝镇广文幼儿园
161	甘肃省庆阳市宁县新庄镇幼儿园
162	甘肃省庆阳市宁县新庄镇蓝精灵幼儿园
163	甘肃省庆阳市宁县瓦斜乡中心幼儿园
164	甘肃省庆阳市宁县南义乡未来之星幼儿园
165	甘肃省庆阳市环县新世纪幼儿园
166	甘肃省庆阳市环县曲子实验幼儿园
167	甘肃省兰州市榆中县甘草店镇中心幼儿园

五、项目披露

1. 2020年秋季学期 各省财务披露

省份	鸡蛋采购款	鸡蛋运输/煮制/补贴	项目执行经费	志愿者走访费用	执行机构管理费	总计
云南	236,943.90	16,823.04	54,439.36	1,797.70	0.00	310,004.00
四川	549,892.00	39,315.66	40,940.14	7,348.00	0.00	637,495.80
陕西	469,585.48	48,359.64	31,428.37	76,916.90	20,704.10	646,994.49
青海	93,358.98	4,765.44	4906	476.00	15.00	103,521.42
江西	53,555.02	7,027.70	8,083.30	3,000.00	0.00	71,666.02
贵州	81,444.72	10,453.00	8,089.44	150.00	0.00	100,137.16
广西	33,872.55	4,914.16	5,830.37	510.00	0.00	45,127.08
甘肃	280,175.85	32,109.18	26,818.19	10,850.00	0.00	349,953.22
河南	79,949.88	9,940.64	10,078.00	8,995.00	267.40	109,230.92
宁夏	40,000.01	5,086.26	7,109.80	0.00	0.00	52,196.07
总计	1918778.39	178794.72	197722.97	110043.60	20986.50	2426326.18



五、项目披露

2. “一个鸡蛋”项目2020年秋季学期财务公示



2020年秋季学期 “一个鸡蛋”项目各类别支出：

- ①项目资助款 **2314251.9** 元；
- ②项目审计费 0 元（说明：2021年5月审计）；
- ③项目探访费 **10795.67**元；
- ④项目培训交流**89171.37**元；
- ⑤项目宣传**43725.13**元；
- ⑥项目管理 **46000** 元。

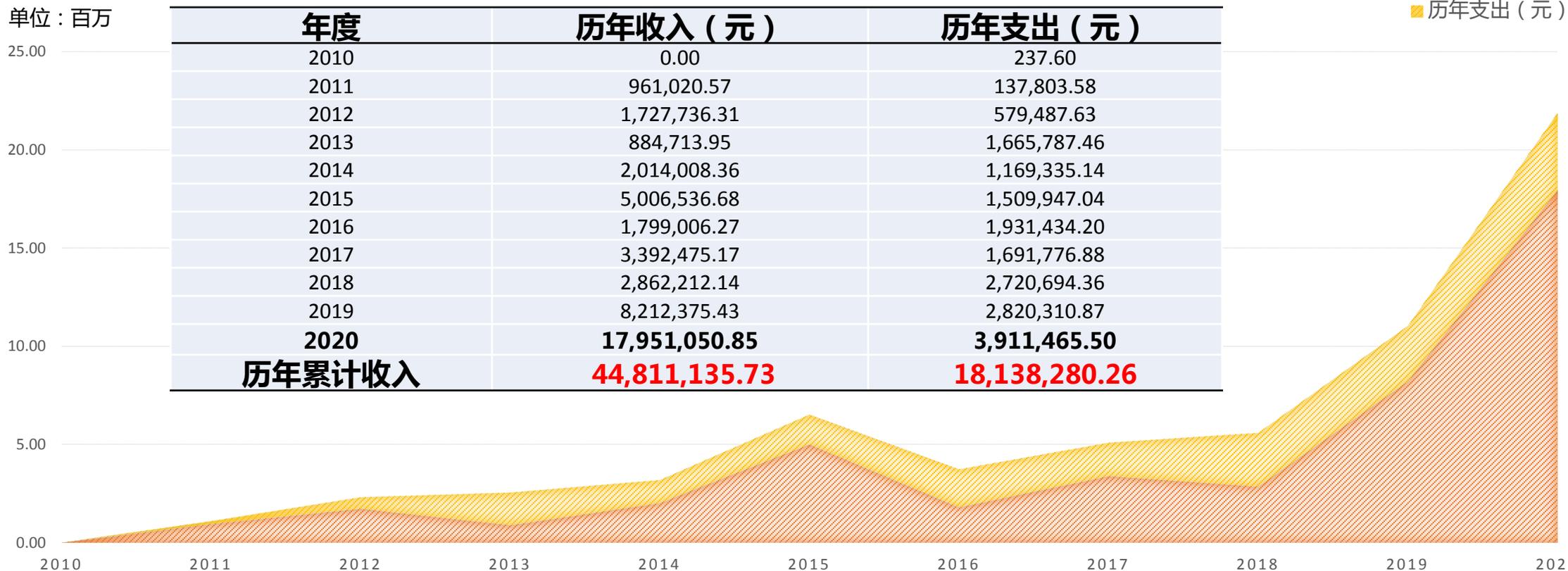
数据截止：2021年1月30日

3. 历年财务情况

截止2020年12月31日，“一个鸡蛋”项目累计收到社会各界捐赠人民币 **44,811,135.73**元，已累计支出 **18,138,280.26**元。

“一个鸡蛋”项目历年收支公示

单位：百万



TA 想长高有力量 一个鸡蛋



感谢您对孩子的一份 爱



微信关注



捐赠支持

官方网站：www.lianquan.org.cn

微信服务号：联劝公益

电话：021-6014 6234

地址：上海市普育西路105号公益新天地4号楼2楼-210室