

Informes trimestrales para donantes

GlobalGiving · Q2 2026 · Español e inglés / Spanish and English

Reporte 2 · Proyecto #45642

Amigos de San Cristóbal y organizaciones aliadas — Los Altos de Chiapas

Español — versión completa

Gracias a ti, el silencio se rompió en Los Altos de Chiapas



1

En Los Altos de Chiapas, la salud preventiva enfrenta barreras de género, idioma y distancia. El cáncer de próstata es una de las principales causas de muerte entre los hombres adultos en México, pero un tabú cultural profundo hace que muchos nunca se atrevan a hacerse un examen a tiempo. A nivel nacional, UNICEF México ha reportado que alrededor de 2 de cada 10 niñas dejan de asistir a la escuela durante su periodo, principalmente por falta de agua limpia y baños adecuados —una carencia que se agudiza en las zonas rurales



del estado. Gracias a tu solidaridad, estamos tejiendo alternativas para que las comunidades se apropien de su derecho a una salud digna e intercultural.

Durante una feria de salud en Huixtán, inaugurada por el presidente municipal —quien fue el primero en aplicarse la prueba frente a la comunidad—, un campesino tsotsil de 53 años observaba con desconfianza el módulo de tamizaje de Ixchel, A.C. Nunca se había hecho una revisión. Una facilitadora bilingüe se acercó con respeto, lo saludó en su lengua materna y le explicó que el examen era apenas un pequeño pinchazo en el dedo. Le habló del Lekil Kuxlejal, el buen vivir, y de que cuidarse era la mejor

forma de proteger a los suyos. Animado por el ejemplo de la autoridad municipal, extendió la mano. El resultado fue positivo. De inmediato, el equipo de Ixchel activó su protocolo de acompañamiento: visita domiciliaria discreta, explicación clara a la familia, coordinación con el centro de salud y seguimiento cercano. Hoy, gracias a esa detección temprana, este padre de familia sigue labrando su tierra y comparte su historia con otros hombres de su comunidad, repitiendo que cuidarse antes de sentirse enfermo es el mayor acto de amor por los suyos.

Esta historia es una de las 887 vidas que tu donación tocó directamente este semestre a través del proyecto #45642: 243 hombres se realizaron tamizajes preventivos con Ixchel, A.C.; 300 personas accedieron a salud bucodental gratuita y talleres de nutrición con Sanando Heridas; 87 niñas y madres recuperaron su dignidad menstrual con Sinergia (Lunas de Barro); 43 parteras fortalecieron la atención materna con FOCA; 55 familias instalaron sistemas de tratamiento de aguas grises con UNECODES; 20 personas rescataron la medicina herbolaria con Sakil Nichim; y 74 artesanas avanzaron hacia su autonomía económica con El Camino de Los Altos. Incluso Mundo de Talentos, que cerró operaciones en mayo por falta de fondos



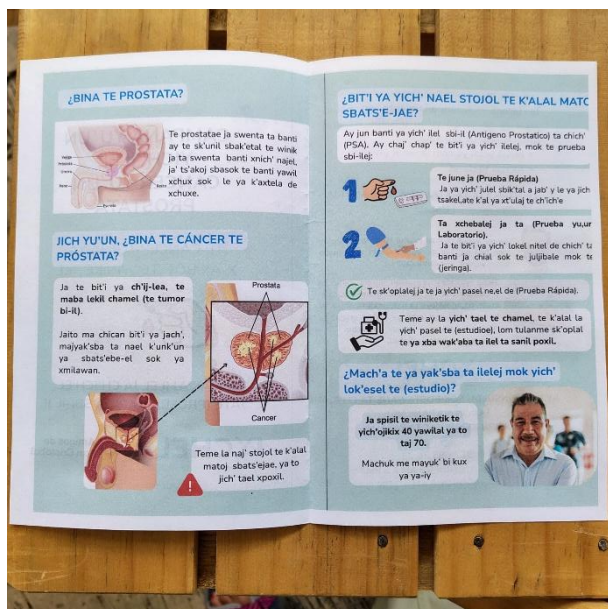
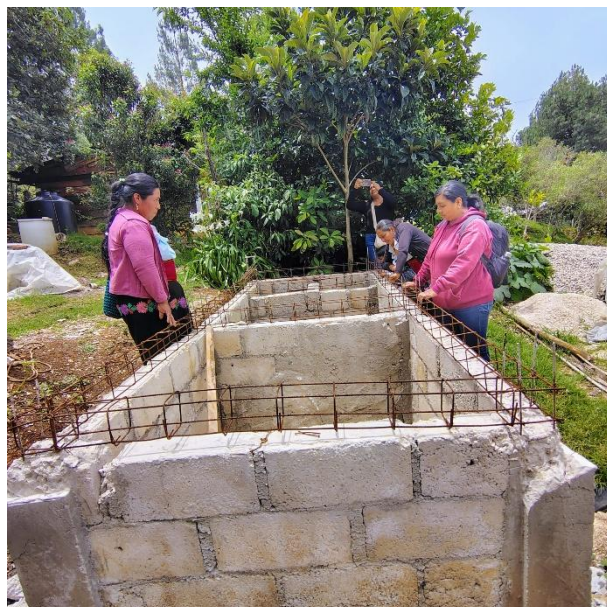
externos, cumplió el 100% de sus metas y dejó a 65 jóvenes con nuevas habilidades para la vida. Detrás de esta red, tu donación fortaleció además los sistemas internos que la sostienen.



Todo esto ocurre porque tú decidiste no mirar hacia otro lado. En cada mano que se extiende para una prueba, en cada niña que sonríe sin miedo, en cada huerto que florece gracias al agua reciclada, tu solidaridad sigue ahí. Pronto compartiremos más logros de esta red de cuidado comunitario que, contigo, no deja de crecer.

3







English — full version

Thanks to you, the silence broke in Los Altos de Chiapas



6

In Los Altos de Chiapas, preventive health care faces barriers of gender, language, and distance. Prostate cancer is among the leading causes of death for adult men in Mexico, but deep cultural taboos keep many men from ever getting tested in time. Nationally, UNICEF Mexico has reported that roughly 2 in 10 girls miss school during their period, mainly due to a lack of clean water and adequate restrooms — a shortage that is more acute in the state's rural areas. Thanks to your solidarity, we are weaving alternatives so communities can claim their right to dignified, intercultural health care.



During a health fair in Huixtán, inaugurated by the municipal president — who was the first to take the test in front of the community — a 53-year-old Tsotsil farmer eyed Ixchel, A.C.'s screening booth with distrust. He had never been checked before. A bilingual facilitator approached him respectfully, greeted him in his mother tongue, and explained that the test was just a small finger prick. She spoke to him about Lekil Kuxlejal, the good life, and how taking care of himself was the best way to protect his family. Encouraged by the local authority's example, he reached out his hand. The result was positive. Ixchel's team immediately activated its support protocol: a discreet home visit, a clear explanation to the family, coordination with the

health center, and close follow-up. Today, thanks to that early detection, this father continues working his land and shares his story with other men in his community, repeating that taking care of yourself before you feel sick is the greatest act of love for your family.

This story is one of 887 lives your donation touched directly this semester through project #45642: 243 men received preventive screenings with Ixchel, A.C.; 300 people accessed free oral health care and nutrition workshops with Sanando Heridas; 87 girls and mothers reclaimed their menstrual dignity with Sinergia (Lunas de Barro); 43 midwives strengthened maternal care with FOCA; 55 families installed greywater treatment systems with UNECODES; 20 people revived herbal medicine with Sakil Nichim; and 74 artisan women advanced toward economic independence with El Camino de Los Altos. Even Mundo de Talentos, which closed operations in May due to a lack of external funding, met 100% of its goals and left 65 young people with new life skills. Behind this network, your donation also strengthened the internal systems that sustain it.

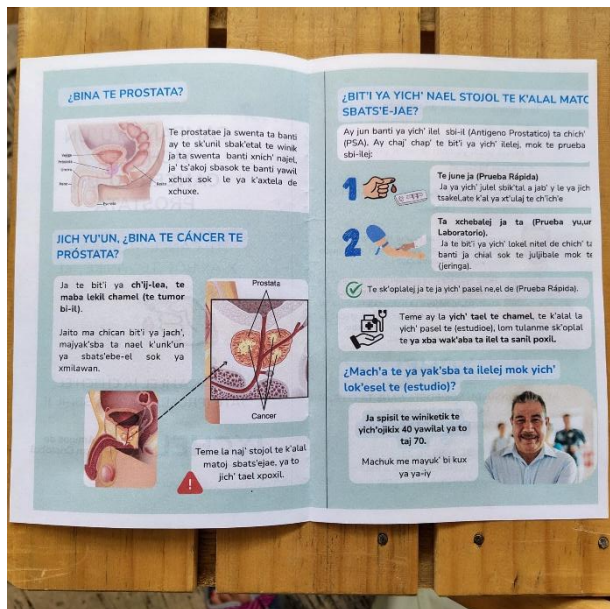




All of this happens because you chose not to look away. In every hand reaching out for a test, in every girl who smiles without fear, in every garden blooming thanks to recycled water, your solidarity is present. Soon we'll share more achievements from this network of community care that, with you, keeps growing.

8







10