



REPORTE SURF THERAPY

2020

!EL PODER PARA CAMBIAR!

ALTO PERÚ

Alto Perú es un barrio con altos índices de violencia, delincuencia, consumo de drogas y falta de oportunidades para los niños y jóvenes que viven en el barrio. Crecer en este contexto representa un verdadero desafío para toda la comunidad. Además, la falta de espacios públicos y privados origina que muchos niños y niñas no puedan recrearse de una manera sana y terminan por tomar malas decisiones para su vida.

Sin embargo, con TU ayuda hemos podido beneficiar a más de 89 niños, niñas y adolescentes que se encuentran entre los 8 y 14 años. El programa de Surf Therapy les brinda a cada uno de los participantes un espacio seguro en donde aprenden herramientas para desarrollar habilidades socioemocionales que les permiten mejorar su salud mental, promover la actividad física y sobre todo, aumentar su resiliencia. Nuestra metodología está basada en evidencias.

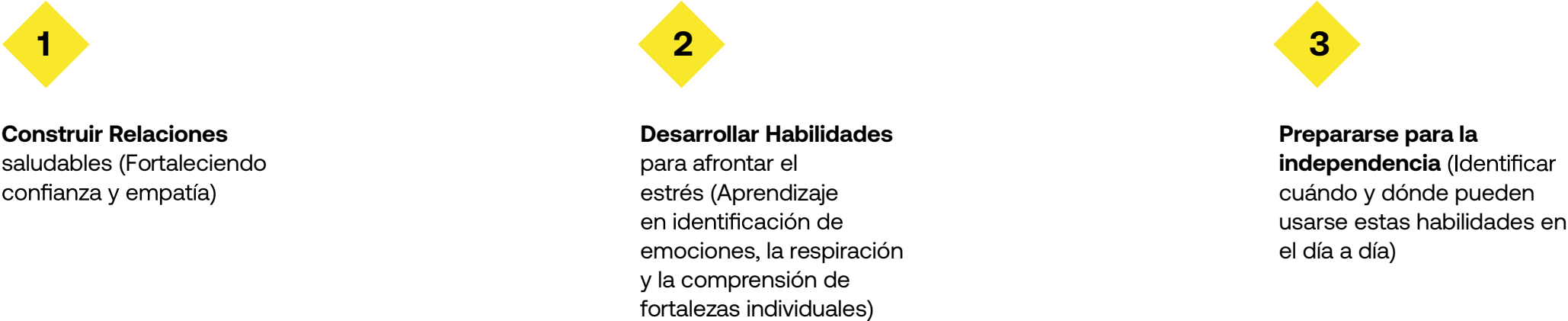


Surf Therapy:

La metodología que usamos

Esta es una intervención que, en ALTO, puede durar desde 2 meses en adelante. Cada sesión se enfoca en un objetivo específico que pertenecen a una estructura del programa.

Diseñada en 3 etapas:



Participantes del programa



El programa tuvo que detenerse debido a la crisis sanitaria del **COVID - 19**. Sin embargo se pudo trabajar por 7 meses.



Del distrito de Chorrillos :
San Genaro, Pacífico, Alto Perú.



89 niños, niñas y adolescentes, entre **8 - 14** años.



Una gran mayoría de nuestros participantes se encuentran en situación de riesgo social, **expuestos a contextos de violencia, delincuencia, drogas** y de pocas oportunidades.



66% de nuestros participantes han visto alguna vez que atacaron, apuñalaron o dispararon a alguien.



46% de los niños/as que asistieron al programa ha ido al doctor, hospital o posta por motivos de violencia familiar.

Percepción del programa

Esta es una prueba desarrollada por la alianza Wave 4 Change para poder identificar cómo los participantes perciben y sienten el espacio del Surf Therapy.

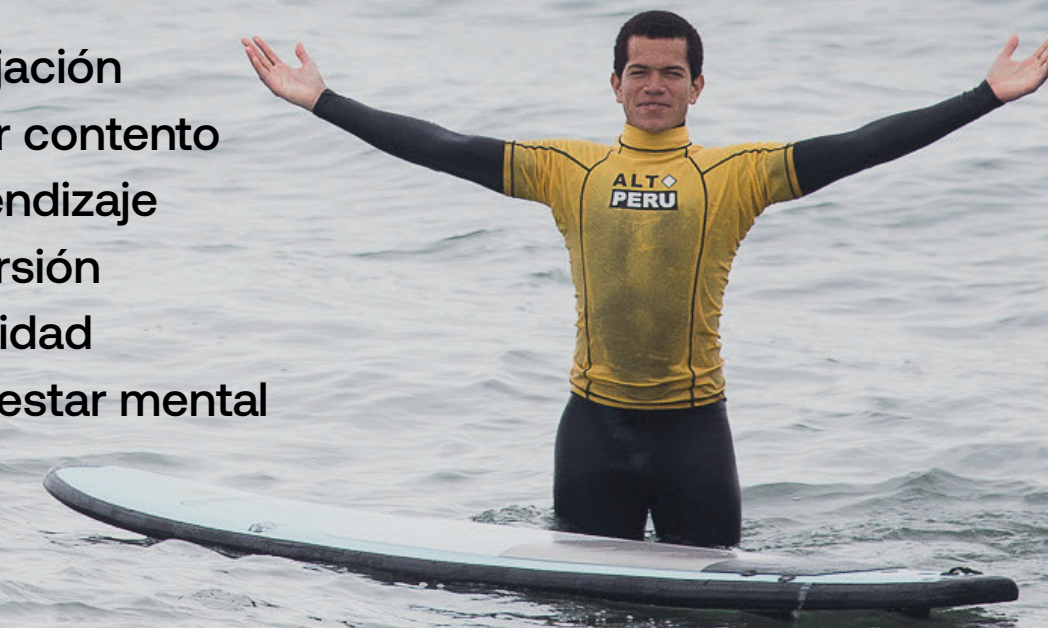
Palabras asociadas al Surf Therapy

Antes del programa

Olas
Tablas
Nadar
Bote

Después del programa

Relajación
Estar contento
Aprendizaje
Diversión
Felicidad
Bienestar mental



**¡ESPERAMOS SEGUIR
CONTANDO CONTIGO!**



ALTO PERÚ
2020