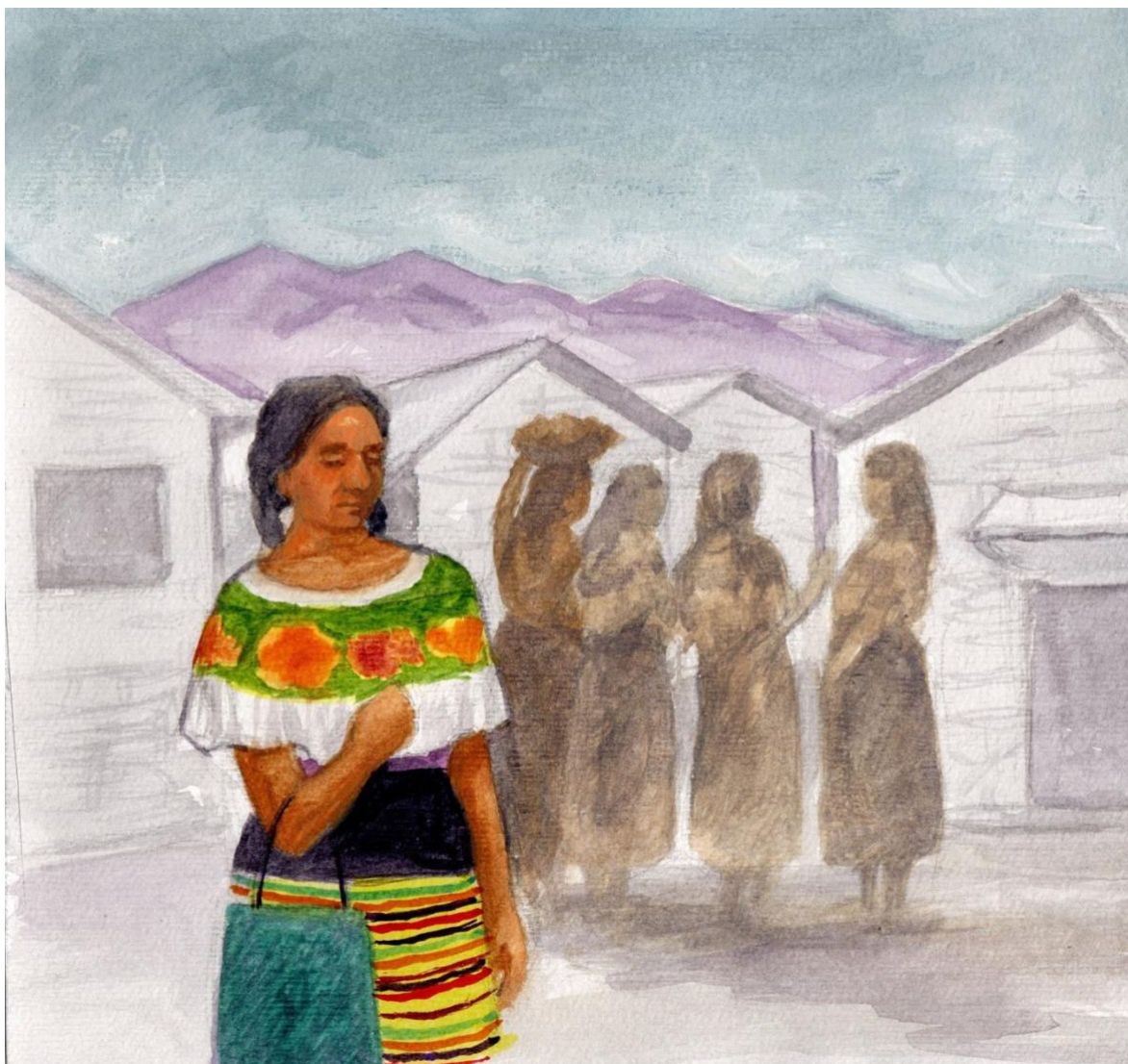


## Historia No. 2 — Sé valiente



1. En su comunidad, Elena a menudo escucha chismes sobre la juventud.

Mujer 1: Ella está embarazada. Pero el muchacho dice que ha tenido relaciones sexuales con muchos ...

Mujer 2: ¿Sabías que el bebé de una muchacha desapareció cuando fue a la milpa?

Mujer 3: Dicen que toman refresco, pero se marean y andan como borrachos y se van a su casa a dormir.

Mujer 4: La culpa es de la familia ... que no guía a sus hijos.

Mujer 5: Ves que ese chamaco actúa gay ... es rebelde. Podría ser un hombre si quisiera.



2. En la noche, Elena ve grupos de mujeres yendo a fiestas

Elena piensa: “Es de noche y las muchachas van a fiestas sin sus madres. Luego veo que algunas regresan o no regresan en absoluto.”



3. Elena se preocupa por su hija, Ana, que tiene 10 años. Su hijo, Domingo, tiene 8 años. Elena recuerda su infancia. Todos le advirtieron del peligro.

Madre de Elena: No hables con los muchachos.

Padre de Elena: No busques hombres.

Abuela de Elena: Hija, no vayas por un mal camino.

Abuelo de Elena: Pequeña, no hagas cosas que avergüencen a tu familia.



4. Elena quiere hablar con sus hijos sobre el sexo, pero no está segura de cómo hacerlo. Entonces le pide consejo a su amiga, Celia, quien es promotora de salud.

Celia: Espera sus preguntas. Felicítalos cuando pregunten. Los niños no sienten vergüenza como los adultos. No plantees la idea de que sus preguntas son vergonzosas. Sólo responde de una manera corta y directa. A los niños no les gustan las respuestas largas. Tienes que ser valiente para hablar con ellos.



5. Meses después, Ana le hace una pregunta a su madre. Elena sigue el consejo de Celia y responde la pregunta de Ana al grano. Después de que ella responde, Ana está satisfecha y sale corriendo a jugar.

Ana: Mamá, cuando tuviste sexo para hacernos a Domingo y a mí, ¿lo tuviste una o dos veces?

Elena: Esa es una buena pregunta. Dos veces.

Ana: Está bien. Adiós.



6. Luego Domingo le hace una pregunta a Elena. Elena no está segura de cómo debería responder.

Domingo: Mamá, en mi escuela, algunos niños mayores dicen cosas malas a las niñas ... luego se ríen. Mi amiga, Rosa, llora. ¿Por qué dicen esas cosas?

Elena: ¿Qué dicen?

Domingo: Dicen cosas sobre las manchas de la parte de atrás de su vestido ...

Elena: Hacer reír a sus amigos avergonzando a una niña hace que ese muchacho se sienta popular. Es lindo que Rosa tenga un niño amable como tú como amigo.

Domingo: ¿Pero por qué Rosa llora por eso?



7. Elena reflexiona sobre cuando comenzó a menstruar. Sólo una maestra en la escuela le explicó lo que le estaba pasando.

Elena: ¿Qué me está pasando? ¿Quién puso un cuchillo en la silla? ¿Me estoy muriendo? Hay sangre por todos lados.

Maestra: Estas son toallas sanitarias para cubrirse. Te explicaré por qué.

Tía: Aquí hay una tela. No tengas miedo Dios ha enviado mujeres para ser así.

Abuela: Ahora encontrarás una pareja.



8. Elena quiere hablar con Ana sobre la menstruación, pero ¿cómo? Entonces ella tiene una oportunidad.

Ana: Mamá, mis amigas tienen un club secreto de niñas. Si respondes correctamente una pregunta, puedes entrar. Me preguntaron: "¿Qué le sucede a una niña una vez al mes?" Les dije: 'Voy al mercado con mi madre'. No entré.

Elena explica: Las niñas estaban hablando de la menstruación. Toca estos dos lugares en tu cuerpo ... ahí es donde esperan tus óvulos antes de viajar a través de una trompa de Falopio hasta su útero.

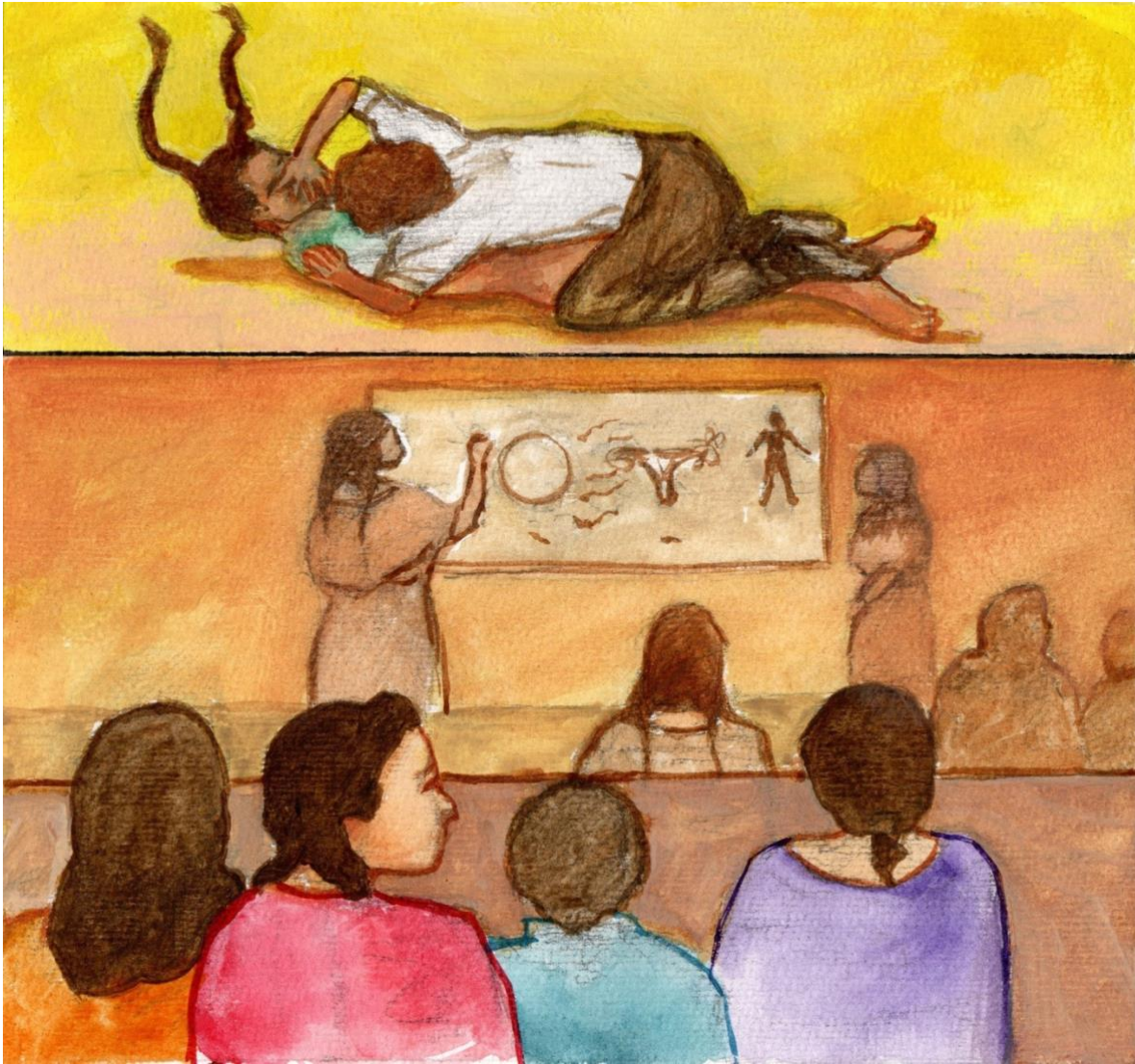




9. Elena le pide a su hermano mayor que hable con su hijo.

Elena: Hermano, eres buen amigo de Domingo. Ya no quiere hablar conmigo sobre cosas privadas. El te tiene confianza..

Hermano: No te preocupes ... ya lo estamos haciendo. A veces hablamos de mujeres y sexo. Le estoy dando orientación ... es un muchacho inteligente. Él sabe mucho más de lo que crees.



10. Pronto Ana comenzará la escuela secundaria. Elena sabe que enseñan educación sexual en la escuela secundaria. Elena confía en Celia.

Elena: Conoces al padre de Ana, él era un maestro que me violó. El padre de Domingo nos dejó ... por falta de amor. Incluso no sabía ... cómo la gente queda embarazada. Cuando nació mi hermana, no nos dijeron nada. Todo era pecado. Lo que necesitaba era una clase de educación sexual.

Celia: La clase de educación sexual en la escuela secundaria es buena, pero a menudo los estudiantes no hacen preguntas por temor a que se rían de ellos. Confían en sus amigos o en las redes sociales, no siempre en fuentes informadas. Recogen las cosas sin crítica.



11. Un día, Ana le hace una pregunta a Elena.

Ana: Mamá, mi amiga me dijo que está enamorada de una chica. Algunos estudiantes la llaman lencha. Ella dice que no puede evitar cómo se siente.

Elena: Ella nació de esa manera.

Ana: Si la defiende, también me llaman lencha.

Elena: Sé valiente ... la gente respeta a los que defienden a los indefensos.

12. Ana habla con su madre.

Ana: Mamá hay un muchacho ... él es mi novio.

Elena: ¿Cómo lo sabes?

Ana: Ah ... este ... nos encontramos y caminamos juntos. Me preguntó si podía ser mi novio.

Elena: ¿Qué le dijiste?

Ana: Dije que sí. Todos mis compañeros lo saben. Una muchacha está tan celosa que inventa rumores sobre nosotros.



13. Un día, Ana le hace una pregunta a Elena. Mientras hablan, la abuela de Ana entra.

Ana: Mamá, ¿me echarías si quedara embarazada?

Elena: No, por supuesto que no. Espero que no quedes embarazada antes de casarte y, por supuesto, de terminar la escuela. Deberías saber cómo prevenir el embarazo.

Ana: Ay, no quiero tener sexo ... sólo me preguntaba.

Elena: No hay nada de malo en saber acerca de los anticonceptivos, cómo usarlos. Puedo mostrarte.



14. Después de que Ana se va, la madre de Elena reacciona.

Abuela: ¿Cómo puedes hablar de esas cosas con tu hija? ¡Es pecaminoso!  
Estás despertando sexualmente a esta niña. Le estás dando permiso para tener sexo.

Elena: ¿Cómo puede un niño tomar decisiones saludables a menos que tenga conocimiento? Cuando un niño quiere honestidad, el silencio o el engaño no son buenos maestros.

Abuela: Si la gente supiera que estás hablando así ... es como ... como traición.



15. Ana va a la escuela secundaria y asiste a clases de educación sexual. Ella le hace preguntas a su madre que no puede hacer en clase.

Ana: Mamá, hoy la maestra habló sobre los condones. Después de la clase, mis amigos estaban hablando de una muchacha que se le quedó atorado un condón dentro de ella ... tuvo que ir al doctor.

Elena: No sabían cómo usarlo. Si es cierto, rara vez sucede. Los jóvenes deben saber cómo usar un condón antes de tener relaciones sexuales.



16. Hacia el final de la secundaria, Ana habla con su madre sobre su novio.

Ana: Mi novio es muy celoso ... no quiere que salga con mis amigos.

Elena: ¿Por qué crees que él actúa así?

Ana: No lo sé pero no me gusta. Él dice que me ama.

Elena: ... si no te gusta y él no puede parar, quizás tengas que preguntarte por qué quieres un novio como este. ¿Crees que sus celos son un signo de amor?

Ana: Al principio lo hice, pero ahora no.

Elena: ¿Cómo es eso?

Ana: No se siente como amor ... a veces cuando dice: 'Te amo', parece que me está manipulando. Lloro cuando le digo que quiero terminar.



17. Antes de que Ana se gradúe de la escuela secundaria, Ana le dice cosas a Elena que le preocupan.

Ana: Mi novio me está presionando para que tenga relaciones sexuales ... él dice que significa que realmente lo amo. Creo que le preocupa que conozca a alguien en la prepa.

Elena: Confía en ti misma. El sexo debe ser una decisión mutua ... no por presión o miedo.

Ana: A veces creo que quiere dejarme embarazada.





18. Elena y Ana siguen hablando en eso Domingo entra y escucha.

Elena: ¿Qué quieres estudiar?

Ana: Quiero ser enfermera o quizás doctora.

Domingo: Estoy interesado en las computadoras.

Elena: Es difícil quedarse en la escuela con un bebé. Tener un bebé lo cambia todo.

Es mejor esperar hasta que conozcas a una buena persona que quiera compartir tu vida.



19. Ana y Domingo le hacen preguntas a Elena sobre su padre.

Domingo: ¿Nuestro padre era una buena persona? ¿Dónde está él?

Ana: ¿Se fue porque no nos quería?

Elena: Bueno ... yo tenía 16 años ...