

LE SAVIEZ VOUS?

Chanter en compagnie de son enfant stabilise ses émotions fortes.



LE SAVIEZ VOUS?

Dialoguer avec son enfant stabilise les émotions.

Nous voulons rester en bonne santé alors comment pouvons-nous les contacter sans nous exposer au virus?

Je veux voir mes amis! Je ne veux plus rester à la maison !



LE SAVIEZ-VOUS?

Saviez-vous que trouver des solutions aux problèmes s'apprend dès l'enfance ?



LE SAVIEZ VOUS?

Respecter l'équilibre entre les limites et les possibilités de s'exprimer ou la liberté, garantit la sécurité émotionnelle de l'enfant.



LE SAVIEZ VOUS?

Jouer régulièrement avec votre enfant réduit son intérêt pour les écrans.



LE SAVIEZ VOUS?

Faire une pause avec son téléphone, pour écouter attentivement votre enfant, lui rappelle qu'il est important pour vous et ainsi renforce sa confiance en lui.



LE SAVIEZ VOUS?

Au lieu de dire à son enfant non, il est préférable de lui signifier ce qu'il peut faire pour rester positif. Cela renforce ses compétences et ne frustre pas l'enfant.

~~"Ne jette pas le verre"~~

DITES LUI:

"Le verre SERT à boire de l'eau".



Le saviez vous ?

Les enfants qui se sentent en sécurité, aimés et choyés ont un système immunitaire plus fort.



Le saviez vous ?

En cette période de Covid, l'anxiété des enfants se gère par l'écoute, la parole et l'observation des parents



LE SAVIEZ VOUS ?

Etre proche, patient et observateur envers son enfant
reforce les liens de Confiance qui vous lient pour pré-
dire une bonne éducation



LE SAVIEZ VOUS ?

Raconter les histoires des anciens et transmettre les proverbes de sa communauté peut renforcer le sentiment d'appartenance chez l'enfant et prédire une bonne éducation



LE SAVIEZ VOUS ?

Attention aux étiquettes / qualifications négatives! Le fait de qualifier les jeunes enfants comme étant têtus, difficiles ou gâtés affecte la façon dont ils se construisent. Se sentir jugé par les adultes pour être soi-même est douloureux pour les jeunes enfants.



LE SAVIEZ VOUS ?

Le jeu aide les enfants à exprimer leurs angoisses et leurs craintes. Il les aide également à essayer des solutions créatives pour les vaincre.



LE SAVIEZ VOUS ?

Se mettre au niveau des enfants, établir un contact visuel et parler fermement aide les enfants à comprendre les limites à ne pas franchir



LE SAVIEZ VOUS ?

Crier sur les jeunes enfants n'entraîne pas l'effet désiré ! Cela montre que vous êtes hors de contrôle et que vos sentiments (émotions effrayantes qu'ils apprennent à comprendre et à contrôler) sont plus importants que les leurs



LE SAVIEZ VOUS ?

L'apprentissage ne passe pas par
l'intimidation.



LE SAVIEZ VOUS?

Voici 2 raisons pour lesquelles il vous arrive de crier.

Vous vous retrouvez à crier souvent par frustration. Vous ne prenez pas soin de vous. Les jeunes enfants ne comprendront jamais votre besoin de prendre soin de vous, mais ils préféreront certainement un parent qui est plus enjoué, bien reposé, bien nourri et joyeux.



LE SAVIEZ VOUS ?

Votre enfant a bien compris que vous faites quatre fois sa taille, que vous êtes plus rapide, que vous êtes plus intelligent et plus fort que lui. Il ne vous teste PAS, il explore, il apprend quelles limites vous allez imposer et/ou celles sur lesquelles vous allez changer d'avis. Crier, frapper les enfants ne fait que renforcer le fait que c'est parce que vous êtes plus grand et plus fort que vous le faites.



LE SAVIEZ VOUS ?

Vos attentes sont déraisonnables. Les jeunes enfants ne sont pas des adultes. Ils ne sont même pas de petits adultes. Ils n'ont vécu que 2, 3, 4 ans sur cette terre et essaient de lui donner un sens. Ils se trompent. C'est ainsi qu'ils apprennent. Exprimer de l'empathie pour leurs erreurs, tout en respectant les limites ("je sais que tu étais frustré, mais je ne te laisserai pas jeter la chaussure de ton frère") les aide à mieux apprendre.



LE SAVIEZ VOUS ?

Le jeu accompagne le développement intellectuel et moteur du jeune enfant. Suspendez des objets de couleurs dans le berceau du bébé. Cela lui permettra petit à petit de découvrir les couleurs et stimulera l'acuité visuelle (précision du regard).



