

BARRIGUITAS LLENAS

Mi estómago no tiene vacaciones



Alimentación para niños en periodo de vacaciones

El programa brinda alimentación a los niños y una canasta básica de alimentación a las familias.



¿Qué es barriguitas llenas?

La estrategia de alimentación sostenida o “Barriguitas llenas”, consiste en **ofrecer a los niños y las niñas del centro infantil un complemento alimenticio a través de un almuerzo de lunes a viernes, con aportes entre 400 y 460 kilocalorías que cubren del 28 al 30% de su requerimiento calórico diario, porcentaje adecuado para la alimentación.**

Esta estrategia de alimentación sostenida en época de vacaciones,

permite minimizar el impacto de la inseguridad alimentaria y nutricional que viven los niños y niñas del sector, además se obtuvo un resultado muy positivo ya que permitió mantener en los niños y niñas beneficiarios el indicador peso/estatura, previniendo problemas de salud, asociados a la deficiente ingesta energética actual o en marcha. con ellos.

“Un cerebro desarrollado en las condiciones adecuadas permite a los niños y niñas crecer sanos, inteligentes, sociables y felices capaces de construir una Colombia en paz”

La situación

Las condiciones familiares de los niños y niñas beneficiarias de FAN cuentan con ambientes poco favorecedor para su bienestar integral poniendo en riesgo su seguridad alimentaria:

1. Desde el punto de vista económico, carecen de recursos, lo cual obstaculiza el acceso a alimentos básicos.
2. Desde el punto de vista higiénico sanitario no cuentan con las condiciones de
3. Desde el punto de vista educativo, el nivel educativo de sus cuidadores afecta las decisiones al momento de comprar los alimentos y



Leyenda que describe una imagen o un gráfico.



¿Cómo lo hacemos?

ESTRATEGIAS

1. **BARRIGUITAS LLENAS:** A través de este componente los niños y niñas logran acceder a una alimentación completa y balanceada los fines de semana y en épocas de vacaciones, con el fin de evitar la desnutrición y depleción nutricional infantil.

- ❑ Paquete de alimentación fines de semana Paquete de alimentación temporada vacacional

2. **CAPACITACIÓN A LAS FAMILIAS:** Este componente ofrece herramientas conceptuales y técnicas para que las familias realicen adecuadas prácticas

alimenticias que contribuyan con el desarrollo de los niños y niñas.

- ❑ Preparación de alimentos saludables y de bajo costo (Alianza Colegiatura Colombiana)
 - ❑ Hábitos alimenticios saludables: Componente educativo FAN
3. **SEGUIMIENTO Y CONTROL NUTRICIONAL:** Se realiza una evaluación permanente sobre el desarrollo nutricional de los niños y niñas, para conocer los resultados del proyecto frente a su desarrollo. visitas de acompañamiento y control. datos estadísticos que muestran resultados.

¿Qué hemos logrado?

1. El proyecto permite minimizar el efecto negativo del bajo consumo de nutrientes que tienen los niños y las niñas durante la época de vacaciones, lo cual tiene un impacto directo en el estado nutricional inmediato, el crecimiento lineal y el desarrollo de órganos y tejidos, así como el mantenimiento del sistema inmune para la protección de enfermedades infectocontagiosas.
2. El proyecto permite que 300 niños y niñas que no tienen alimentación los fines de semana y en temporada vacacional, accedan a una alimentación completa y balanceada todos los días del año, previniendo la desnutrición infantil y evitando la depleción nutricional (Retroceso del proceso nutricional y pérdida de peso y talla, por suspensión de la alimentación).
3. El proyecto ayuda a mantener y mejorar el desarrollo nutricional de los niños y las niñas.
4. Ayuda al desarrollo integral de la primera infancia, la cual es la etapa fundamental del desarrollo infantil donde se establecen las bases del desarrollo humano.



300 niños de nuestra fundación se beneficiarán durante este año 2017 y recibirán alimentación para este período de receso escolar, así garantizaremos que el peso y talla ganados en 2017 no se pierdan durante el período de vacaciones.



Un mensaje especial de nuestra familia

Las familias reciben complementos nutricionales que favorecen la preparación de alimentos en casa a bajo costo y con asesoría nutricional permanente durante el periodo de atención de los niños y niñas en el centro infantil.



Nutriendo con amor

Aproximadamente el 70% de los niños y niñas que ingresan a los programas Fan, por primera vez, presentan problemas de algún tipo de malnutrición. Y es de esperar que más de la mitad tiene alguna carencia específica de nutrientes pues el 905 se encuentran en inseguridad alimentaria en sus hogares.

Con un poco de creatividad e imaginación, crear un boletín navideño puede ser una excelente forma de decir "¡Felices Fiestas!"

Es necesario tener en cuenta que para muchos de nuestros niños y niñas la única alimentación de calidad recibida, fue la ofrecida en el centro infantil, lo cual no permite una recuperación total al no tener un mayor porcentaje de sus requerimientos nutricionales satisfechos desde el hogar.