



U.S.A.

2100 Ponce De Leon Blvd., Ste. 825

Coral Gables, FL 33134

Off. 305.297.4241

Email. ASAPforyouth@aol.com

www.beauchampcharity.org

★★★ A Major Project by BCF

“Como hablar con tus hijos sobre el alcohol”

No hay consumo de alcohol responsable en los menores de edad, es el mensaje enfático de [Gerardo Tálamo](#), psicólogo, Ph.D., M.Ed., experto en prevención del abuso del alcohol. Así lo expreso durante un taller para padres titulado “Como hablar con tus hijos sobre el alcohol” organizado por [ASAP](#), el sábado 25 de agosto, en Coral Gables.

Más de una docena de padres se reunieron durante cuatro horas para explorar modos de comunicación con los hijos, con el fin de evitar el consumo de alcohol a temprana edad.

El taller explico la interacción entre padres, hijos, y el consumo de alcohol con un método que incorpora la actitud, el modelaje, la confianza y la comunicación efectiva. Durante la charla [Adelmary Salgueiro](#), consultor en gestión humana, formación y desarrollo y facilitador de aprendizaje utilizo herramientas de “mindfulness,” ejercicios que nos ayudan a vivir en el presente y a plena conciencia, para aprender a hablar con los hijos prestando atención y sin juzgar.

“Me encanto la compilación de información, no está de más reforzar el conocimiento,” dijo Ángela Saldarriaga, una de las participantes y madre de dos adolescentes.

También se examinó el comportamiento de los adolescentes, las razones por las cuales consumen alcohol y los factores que inciden en el menor o mayor consumo. Talamo explico que la parte del cerebro dedicada al placer se desarrolla mucho antes que la parte del cerebro dedicada al juicio. “Es por eso que los jóvenes andan como carros de carreras con frenos de bicicleta,” dijo Talamo. Por eso es importante reforzar el no consumo de alcohol a menores de edad.

Finalmente, se puntualizaron métodos de protección para los jóvenes, primero: sustentar la resiliencia como recurso personal para fortalecer todas las decisiones positivas durante la adolescencia y segundo: ayudar a los padres a entender el concepto de consumo responsable. El mensaje llego atreves de películas, charlas y dinámicas en grupo



U.S.A.

2100 Ponce De Leon Blvd., Ste. 825

Coral Gables, FL 33134

Off. 305.297.4241

Email. ASAPforyouth@aol.com

www.beauchampcharity.org

★★★ A Major Project by BCF

“Me pareció excelente el contenido del taller,” dijo Margarita Peralta-Tuckey, mama de un niño y una adolescente. “Lo que más me sorprendió fue aprender que han encontrado una correlación entre el alcohol y el cáncer de próstata y seno,” dijo ella “Cuando yo estaba creciendo en Colombia conocí estudios sobre las drogas, pero no tanto sobre el alcohol”

Este es el segundo evento del año organizado en Miami por ASAP. El primero fue una charla piloto también dirigida por el doctor Tálamo y Salgueiro que se llevó a cabo el 19 de Mayo, a la cual asistieron diez parejas. Durante la charla se tocaron los mismos temas. Así nació la iniciativa de un taller para ampliar la información e indagar en los puntos más importantes.

ASAP está programando otras actividades para jóvenes y padres a finales de año.

La información será compartida en un futuro cercano



**Act Support Alcohol Prevention
for youth, standing together**

U.S.A.

2100 Ponce De Leon Blvd., Ste. 825

Coral Gables, FL 33134

Off. 305.297.4241

Email. ASAPforyouth@aol.com

www.beauchampcharity.org

★★★ A Major Project by BCF