

# ¡No comas cuento, el VIH no es un mito!

- ① ¿El VIH es un virus que solo lo presentan personas jóvenes, homosexuales, drogadictas y trabajadoras sexuales?

No, toda persona sexualmente activa o con conductas de riesgo puede contraer el VIH, el virus no discrimina.

- ② ¿Es fácil reconocer a una persona infectada?

No, las personas que tienen VIH pueden verse muy saludables. Por esto es importante conocer mediante una prueba de laboratorio si se está o no infectado y negociar con la pareja unas condiciones que permitan tener una vida sexual plena, saludable y sin riesgos.

- ③ ¿Si los dos tenemos VIH necesitamos usar condón?

Sí, para evitar la reinfección.

- ④ ¿Es posible la infección a través del sexo oral?

Sí, aunque el riesgo es menor en este tipo de penetración el virus puede entrar a través de la mucosa oral alterada y diseminarse; por esto es importante usar siempre el preservativo.

- ⑤ ¿Usar dos condones es mejor que uno?

NO, el roce de ambos condones puede hacer que se rompan y permitir la infección.

- ⑥ ¿El VIH se transmite a través de un beso en la mejilla, un saludo de manos o un abrazo?

NO, el VIH no se contagia así, tampoco compartiendo la vajilla, el lugar de trabajo, los baños, ni por picaduras de insectos. No hay que sentir temor al compartir con una persona con VIH, los riesgos en la vida cotidiana son mínimos y todos controlables, por ejemplo evitando compartir objetos corto punzantes.



## ¿Quiénes somos?

Somos una entidad sin ánimo de lucro, comprometida con el desarrollo integral de los niños afectados por la infección VIH / SIDA y sus familias.

Pretendemos fomentar la prevención del VIH / SIDA con el apoyo de instituciones públicas y privadas, generando mayor calidad de vida para la población.

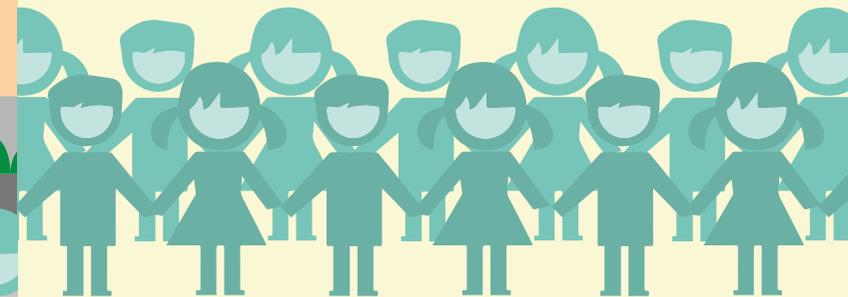
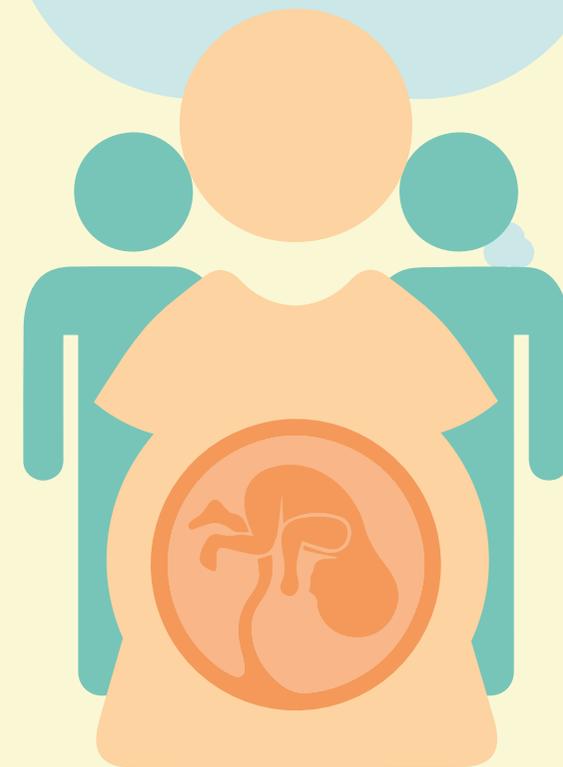
## Contáctanos

Nuestra sede está al interior del Hospital La María, en el barrio Francisco Antonio Zea, Comuna 5 de Castilla. Medellín – Colombia.

Teléfono Fax (57-4) 474 03 97



# Conoce después decide



# ¿VIH... Lo mismo que SIDA?

Virus de la  
Inmunodeficiencia  
Humana

Causa una  
enfermedad  
llamada

SIDA: Síndrome  
de Inmunodeficiencia  
Adquirida.

El SIDA es una etapa avanzada de la infección por VIH, se manifiesta por infecciones severas, cáncer u otras enfermedades.

## ¿Quién se puede infectar con VIH?

- Toda persona que tenga una vida sexual activa sin protección.
- Personas que compartan objetos punzantes para inyectarse, tatuarse o perforarse.
- Hijos de madres viviendo con VIH si no se toman las precauciones adecuadas
- Consumidores de psicoactivos y alcohol ya que alteran el comportamiento sexual.
- Trabajadoras sexuales y sus clientes

## ¿Cómo se transmite el VIH?

- La vía sexual, incluyendo el sexo oral, es la forma principal de adquirir el virus, éste se transmite por fluidos vaginales, semen y la sangre.
- Por compartir objetos contaminados con sangre al inyectarse, tatuarse o perforarse.
- De una madre infectada a su hijo en el embarazo, en el momento del parto o por la leche materna.

# La prevención es la solución

## ¿Cómo se previene el contagio con el VIH?

- Evitando conductas de riesgo, por lo que se hace necesario conocer todas las formas de transmisión; como la más frecuente es a través de las relaciones sexuales, es importante tenerlas en forma responsable y segura, usando siempre el preservativo o conociendo si la pareja está o no infectada, a través de una prueba de laboratorio. De igual manera, si estás en embarazo debes realizarte la prueba, porque si ésta sale positiva, la madre recibirá tratamiento y así evitará que su hijo nazca con el VIH.

## ¿Cómo se diagnostica la infección por el VIH?

Se hace a través de una prueba de laboratorio; El ELISA es una de las pruebas más utilizadas para detectar la infección por el VIH.

Se recomienda esperar 6 semanas para hacerse la prueba después de una exposición.

Si esta prueba resulta reactiva (positivo) debe realizarse una segunda prueba para confirmar el diagnóstico. Ambas pruebas son totalmente gratuitas, se pueden solicitar en la EPS o EPS- S correspondiente. El resultado es confidencial.

FUNDACIÓN PARA NIÑOS CON VIH/SIDA  
**SiFuturo**  
¡Qué vivan los niños... Qué viva la vida!

# Haz valer tus derechos

## ¿Sabías que existen los derechos y deberes sexuales?

- El ejercicio de éstos permite tener un control autónomo y responsable sobre los propios comportamientos relacionados con la sexualidad y la reproducción.
- En la vivencia de la sexualidad no debe haber ningún tipo de coacción, violencia, discriminación, enfermedad o dolencia.

## Derechos y Deberes sexuales

- 1 Derecho a la vida, a la libertad, a la supervivencia, a la seguridad y a una sexualidad libre de riesgos.
- 2 Derecho a la información, a la educación y a la toma de decisiones.
- 3 Derecho a la no discriminación y al debido respeto por las diferencias.
- 4 Derecho a la atención, a la protección en salud y a los beneficios del progreso científico.
- 5 Si has tenido conductas de riesgo, debes conocer si estás infectado. Toda mujer embarazada debe hacerse la prueba.
- 6 Derecho a la autodeterminación reproductiva, a la libre opción a la maternidad y a la protección, en caso de embarazo.