**Dealing With Elderly, Parkinson and Mental Health**

**التعامل مع كبار السن , باركنسون - الصحة النفسية**

**Summary**

This project will train a number of individuals to deal with older patients with Parkinson's and mental health for the elderly in the Jordanian society. The goal is to reach more than 20 families and train them on How to deal with elderly Parkinson's patients and psychiatric patients and provide the best care for them. With the proliferation of Parkinson's disease and psychiatric patients all over the world, especially among the elderly, studies have shown that training the people surrounding the patients helps to improve their situation, in terms of providing support and assistance necessary to raise awareness about the disease are our goals .

الملخص

سيقوم هذا المشروع بتدريب عدد من الافراد للتعامل مع كبار السن من مرضى الباركنسون والصحة النفسية لكبار السن في المجتمع الاردني . الهدف هو الوصول الى اكثر من 20 عائلة وتدريبهم على كيفية التعامل مع كبار السن من مرضى الباركنسون والمرضى النفسيين وتوفير افضل رعاية لهم . مع انتشار مرض باركنسون والمرضى النفسيين في جميع انحاء العالم وخصوصا بين المسنين اثبتت الدراسات بان تدريب المحيطين بالمرضى يساعد على تحسين حالتهم , حيث توفير الدعم والمساعدة اللازمه ونشر التوعية حول المرض هي اهدافنا .

**What is the issue, problem, or challenge?**

**The world has seen a recent increase in the number of people who suffer from Parkinson's disease and mental health, especially among the elderly, where studies have confirmed that this is mainly related to the high number of elderly in various parts of the world resulting from improved health systems, also dealing with patients helps improve their condition. The Jordanian society consider elderly as a precious asset and their health and caring for them is a priority, as well as training people to take care of them the in best of ways, whether they are elderly patients with Parkinson's or the mental health of the elderly . In our project and we hope that we achieve that.**

ما هي القضية، المشكلة، أو التحدي؟

شهد العالم مؤخراً ازدياداً في أعداد الأشخاص الذين يعانون من مرض الباركنسون والصحة النفسية وخاصة بين كبار السن حيث أكدت الدراسات أن هذا مرتبط أساسا بارتفاع عدد كبار السن في مختلف انحاء العالم الناتج عن تحسن الانظمة الصحية ،كما ان التعامل مع المرضى يساعد على تحسين حالتهم . يُعْتبر المجتمع الاردني كبار السن من الفئات الثمينة حيث تشكل صحتهم والإهتمام بهم الأولوية الأولى وكذلك تدريب الناس على رعايتهم بافضل الطرق سواء كانوا من كبار السن مرضى الباركنسون أو الصحة النفسية للمسنين وبمشروعنا هذا نأمل ان نحقق ذلك .

**How to deal with this problem through the draft submitted?**

**This project is a series of training activities that deal with elderly patients with Parkinson's disease and psychiatric patients as well as providing an opportunity for trainees and trainers to gain experience and confidence to deal with this category of patients in addition to contributing to positive change, effectiveness and transfer their experience to their workplaces, and their families. We well also showcase the latest developments of recent research on the disease and the review of mental and neurological symptoms as well as training sessions to handle situations at home and in institutions.**

**كيفية التعامل مع هذه المشكلة من خلال المشروع المقدم ؟**

**المشرع هو عبارة عن سلسلة من الأنشطة التدريبية التي تتعامل مع المسنين من مرضى باركنسون والمرضى النفسيين حيث ستتيح الفرصة للمتدربين والمدربين لاكتساب الخبرة والثقة للتعامل مع هذه الفئة من المرضى اضافة الى المساهمة في التغيير الإيجابي والفعّال ونقل تجربتهم إلى أماكن عملهم، وأسرهم . سيتم ايضا عرض أحدث التطورات من البحوث الحديثة حول المرض واستعراض الأعراض النفسية والعصبية كما سيتم عقد جلسات تدريب عملي للتعامل في المنزل والمؤسسات .**

The impact of the project over the long term.

Provide guidance, advice and seminars on various topics related to (the family, the environment, community, mental health) from consultants and specialists to gain access to the community as a whole by encouraging trainees to pass their newly acquired knowledge where the trainee becomes a trainer in his/her environment, in addition to providing assistance that we need most at the household level and at the community level and improve the quality of life in a large part of the Jordanian society.

**تأثير المشروع على المدى الطويل .**

**تقديم التوجيه والمشورة والندوات حول مختلف الموضوعات ذات الصلة (الأسرة ,البيئة المجتمع , الصحة النفسية والعصبية) من الاستشاريين والمتخصصين والوصول إلى المجتمع ككل من خلال تشجيع المتدربين لتمرير معرفتهم المكتسبة حديثا حيث سيصبح المتدرب مدربا في بيئته او بيئتها الخاصة ، اضافة الى توفير المساعدة التي نحن بأشد الحاجة إليها على مستوى الأسرة وعلى مستوى المجتمع وتحسين نوعية الحياة في جزء كبير من المجتمع الأردني.**

**\*\* Budget for the project: (dealing with the elderly, Parkinson's disease - mental health), which covers the cost for 20 days at 40 hours per course.**

**\*\* الميزانية الخاصة بمشروع : (التعامل مع كبار السن , باركنسون - الصحة النفسية) والتي تغطي الكلفة لمدة 20 يوم بواقع 40 ساعة لكل دورة .**

**The Budget:**

**الموازنة :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Number**  **الرقم** | **Expenditure**  **المصروف** | **Daily Cost**  **التكلفة اليومية** | **Number of people**  **عدد الأشخاص** | **Number of Days**  **عدد الأيام** | **Total**  **الإجمالي** |
| **1** | **Cost hall**  **كُلفة القاعة** | 283.32 **$** |  | **20** | 5,666 **$** |
| **2** | **lecturer fees**  **أجرة المحاضر** | 85 **$** | **2** | **20** | 3,400 **$** |
| **3** | **lunch**  **وجبة غذاء** | 28.5 **$** | **18** | **20** | 10,200 **$** |
| **4** | **Break**  **استراحة** | 7 **$** | **18** | **20** | 2,550 **$** |
| **5** | **Transportation**  **النقل** | 4.5 **$** | **16** | **20** | 1,360 **$** |
| **6** | **Stationery**  **قرطاسية** | 7 **$** | **16** | **20** | 2,266 **$** |
| **7** | **Photography**  **تصوير** | 42.5 **$** |  | **20** | 850 **$** |
| **8** | **Management fees**  **أجور إدارة المشروع** |  | **13** | **20** | 2,90 **$** |
|  | **Sum**  **المجموع** |  |  |  | **29.000 $** |